

DECEMBER

10



令和4年度 主催事業

ファミリーデイキャンプのご報告

参加家族：15組（44名）、職員6名

【活動報告】

12月の活動は、クリスマスにちなんで「クリスマスリース作り」と「クリスマスツリー作り」をメインテーマとして実施しました。寒くなってくる時期でもあり、直前に風邪をひいてお休みをするご家族もありましたが、集まった15家族の皆さんと楽しい1日を過ごしました。

（オープニング&アイスブレイク、そして豚汁作り）

いろいろの家に集まって、ホルモンリーダーの指導でアイスブレイクをしました。アイスブレイクというのは、氷が溶けるように集まったみなさんの緊張を溶かすことを言い、今回は簡単なゲームをしました。

みなさんに温かい昼食を食べていただこうと、今回は豚汁作りをしました。お家で食べる場合は、野菜の皮を剥いて調理することが多いと思います。しかし今、世界で問題になっている廃棄食糧の問題に配慮して、野菜はすべて皮を剥かないで調理することにしました。包丁を使って野菜を切っていくますが、危なくないように保護者のみなさんが手を添えながら調理しました。家族ごとに決められた量の野菜を切るのではなく、どのくらいの量を切るのかも、それぞれのご家族に判断してもらいました。その結果、得意な人はたくさん、まだ慣れない人は少なく調理することで、どの人も満足しつつ、みんなで1つの料理が完成しました！

100人分に相当する材料で作った豚汁は、みんなが「美味しい！」と言っておかわりをしたために、なんと**残飯が0**でした。これには本当にびっくりしました！

