

FEBRUARY

11



令和4年度 主催事業

ファミリーデイキャンプのご報告

参加家族：10組（27名）、職員6名

【活動報告】

前日の肌寒い天気から一転、雨上がりの青空と太陽に恵まれ、暖かく気持ちの良い1日となった2月のファミリーデイキャンプ。今回は14家族44名の皆さまにご参加いただきました。

【収穫体験】

今回収穫した野菜は「ほうれん草」「小松菜」「春菊」「カブ」の4種類でした。キャンプファイヤー場に集まり、収穫方法の説明を受け、順番に農園に入って収穫していきます。季節柄、農園の野菜たちはちっちゃくて可愛いサイズでしたが、「ほうれん草は根っこから抜く」、「春菊はハサミで葉の部分だけ切る」など、それぞれの野菜ごとに収穫方法が異なり、説明の通りにみんなで頑張って収穫しました。

【お昼ご飯（野菜のお汁）作り】

収穫体験の後は、いろいろの家でお昼ご飯作りをしました。にんじん、大根、厚揚げ豆腐、白菜などを手分けして切っけいき、収穫したばかりの4つの野菜も根を切ったり、葉をちぎったりして調理をしました。お汁を煮込んでいる間に、外では炭火でお餅を焼く作業が行われていました。お汁の中へ入れるお餅を、今回は焼いて入れます。家庭では電子レンジでお餅を柔らかくすることが多いですが、炭火で焼くことで、徐々に焼き色がつき、割れ目からぷく〜と膨らんでいく様子をじっくりと見る事ができました。





【昼食】

みんなで調理をした餅入りお汁が完成しました。収穫した新鮮な野菜と焼いたお餅の香ばしい香りのナイスコラボレーション。収穫した4つの野菜も、それぞれがしっかりとした味を出していて、野菜がたくさんのお汁になりました。普段はあまり野菜を食べない子ども達も、「自分で収穫した野菜は美味しい!」とたくさん食べていました。たくさんおかわりをしてくれて、たくさん作ったお汁もしっかりと食べることができました。

【グラウンドゴルフ体験】

午後はグラウンドゴルフ体験です。3つのグループに分かれて、所内に設置されたオリジナルコースを回りました。初めてグラウンドゴルフを体験する方がほとんどでしたが、ボールを打つごとに上達していき、とても熱中して取り組んでいました。あるお父さんは、あと一歩でホールインワンというナイスショット!、家族やグループで盛り上がりました。

「楽しかった」「もっとやりたかった」との声がたくさん聞けたので、もっとも面白いコースを準備して、グラウンドゴルフができるプログラムを今後も考えていきます。

さて次回は3月11日(土)~12日(日)の宿泊ファミリーキャンプです。自然の家の野草を見つけて、天ぷらにして食べてみましょう。そのほかにも楽しいプログラムがたくさんありますので、是非ご参加ください。皆さんの参加をお待ちしています!

【ピンクシャツデー】

今回は世界的な「いじめ反対運動」ピンクシャツデーが2月であるのにちなんで、ピンクの小物を身につけて活動に参加していただきました。この機会に、「いじめ」のことについて考えてみませんか?

ピンクシャツデーについてはこちら <https://pink-shirt-day.com/>