

令和5年度

倉敷市自然の家

研修プログラム実施計画書

令和5年4月1日

倉敷かわせみとくすの木の森(株)

運 営:公益財団法人 YMCA せとうち

①チームビルディング研修

No.	活 動	活 動 内 容 (例)	所用時間	体験メニュー料
1	初めて出会った人同士、あるいは、まだお互いに相手のことを知らない者同士が、様々な体験活動と一緒にやっていくことで、相互理解を促進し、関係性を構築していきます。	アイスブレイク <ul style="list-style-type: none"> ・自己紹介ゲーム ・ラインナップ ・インパルス ・他己紹介ゲーム プロジェクトアドベンチャー (エレメントを使わない) 秘密基地づくり	120分 ～180分 *グループの 要望により前後 します。	指導料 2,000円 (指導者1人/60分につき) *30人を越えると指導者は 2名になります。 *プロジェクトアドベンチャー のエレメントを使用した指導 を希望される場合は、指導 者1人につき4,400円が別 途必要です。
	人 数	*これらはあくまでも一例です。 団体の実情、要望、活動のねらい等により、個別に内容を計画します。 1つ1つを個別に行うのではなく、いくつかの活動を組み合わせて実施します。		
	一度に実施できる人数は30～50人程度 *団体の構成メンバーや活動のねらい等により前後します。			
場所:内容によって屋内、屋外のどちらでも対応可能。				
おすすめ:企業の新入社員研修、部活のチーム作り、子ども会のジュニアリーダー研修、スポーツチーム他				

②課題解決型研修

No.	活 動	活 動 内 容 (例)	所用時間	体験メニュー料
2	①チームビルディングの発展型として、与えられた課題をグループのメンバーで解決していく。その過程で、一人ひとりの心の葛藤や、自分の気持ちを表すことの難しさに気づき、グループとしての成長を目指します。	野外炊事(カレー作り/不足の体験) ・野外炊事をする際に必要となる器具、食器、材料等が十分に揃っていない状況(例えばグループで使えるマッチは2本のみ等)を、グループで打開していく。	120分 ～180分 *グループの 要望により前後 します。	指導料 2,000円 (指導者1人/60分につき) *30人を越えると指導者は 2名になります。
	人 数	ブラインドテント設営 ・5人で1つのテントを設営する。 その際、2人は目隠しをし、他の2人は目隠しをしている人に指示してテントを建てる。残りの1人は目隠しをしている人のサポートにあたる。		
	一度に実施できる人数は30～50人程度 *団体の構成メンバーや活動のねらい等により前後します。	テント設営リレー ・折返しリレーの形式で、一人ずつ走っていき、テントを建てる競争。チーム対抗競技。 *これらはあくまでも一例です。 この他、団体の実情、要望、活動のねらい等により、いくつかの活動内容を組み合わせ、個別に内容を計画します。 1つ1つを個別に行うのではなく、いくつかの活動を組み合わせて実施します。		
場所:内容によって屋内、屋外のどちらでも対応可能。				
おすすめ:企業の新入社員研修、部活のチーム作り、子ども会のジュニアリーダー研修、キャンプリーター研修など				

③危険予知トレーニング(KYT)研修

No.	活 動	活 動 内 容 (例)	所用時間	体験メニュー料
3	団体の指導者、ジュニアリーダー等、キャンプや 野外活動などでグループを担当する人、引率責 任者となる人を対象に行います。危険を回避す るためには、事前にどの程度のリスクが見込ま れるかを想像し、予測しておくことが有効です。 このトレーニングでは、実際の状況を想定しな がら、そこに見え隠れする危険の芽を見つける ワークショップを行います。	座学 「危険予知」とは何か。 ワークショップ「危険の芽を探せ」 野外で想定される状況の絵を見 ながら、危険の芽を見つける。	30分 ～90分 *グループの 要望により前後 します。	指導料 2,000円 (指導者1人/60分につき) *30人を越えると指導者は 2名になります。
	人 数	振り返り まとめ		
	一度に実施できる人数は30～50人程度 * 団体の構成メンバーや活動のねらい等により 前後します。100名を超える場合は相談に応じ ます。	* これらはあくまでも一例です。 この他、団体の実情、要望、活動のね らい等により、個別に内容を計画しま す。		
	場所:内容によって屋内、屋外のどちらでも対応可能。			
おすすめ:野外活動やキャンプを実施する団体のリーダー研修など				

④オーダーメイド研修

①～③の他、研修を希望する各グループ、団体、企業などの要望により、相談の上で内容を決めていきます。

その場合は、指導料として次の費用をいただきます。

指導料:2,000円(指導者1人/60分につき)

*30名を超える場合は指導者が2名となります。