

令和5年度

---

倉敷市自然の家

体験プログラム実施計画書

---

令和5年4月1日

倉敷かわせみとくすの木の森(株)

運 営:公益財団法人 YMCA せとうち

# ①自然体験活動

No.	活 動	活 動 内 容	小学生	中学生	体験メニュー料
1	シェアリングネイチャー	人間の持つ5つの感覚をフルに活用し、全身で自然を感じる環境教育プログラムです。独自の指導法であるフローラーニングにより、活動的にやる気を引き出していくプログラムから始まり、徐々に感覚を研ぎ澄ましていきながら、自然と一体になる体験をします。そのことを通して、私たちも自然の一部であり、その中で生き生きかされていることを体験的に学びます。 ・ノーズ ・私はだれでしょう ・フィールドビンゴ ・木の葉のカルタとり ・カモフラージュ 等々	60分～	60分～	指導料 4,400円 (60分につき) *30人を越えると指導者は2名になります。 *シェアリングネイチャーの指導は、フローラーニングを理解し、効果的に自然体験ができるように指導できるスタッフがおこないます。 *内容により所要時間が異なります。各団体の都合によりご相談に応じます。
	一度に実施できる人数は最大50人程度		場所:所内(屋外・屋内)雨天時○		
2	プロジェクトアドベンチャー(PA) (団体利用のみ)	エレメントと呼ばれる専用の施設を使い、課題をクリアするために仲間と協力します。仲間との信頼関係を築く上で、冒険という要素はとても有効に作用します。アメリカの野外教育の中で生まれたプロジェクトアドベンチャーは、プロスポーツの世界でも、チームワーク作りや信頼関係の醸成のために活用されています。 ・ニトロクロッシング ・ジャイアントシーソー ・手つなぎトラバース ・TP シャッフル	60分～	60分～	指導料 4,400円 (60分につき) *15人を越えると指導者は1名ずつ増えます。 *PAは専門のファシリテーター研修を受けた指導者が、安全面に配慮しながら指導します。 *内容により所要時間が異なります。各団体の都合によりご相談に応じます。
	一度に実施できる人数は最大60名程度(他のプログラムと組み合わせて、大人数でおこなうことができます)		場所: / 所内(屋外)雨天時○		
3	自然観察 (自主活動)	植物、鳥類、昆虫、星座など、さまざまな観察ができます。各種の図鑑があります。雨の場合もその時にしか見られない自然の姿があります。5月末から6月初旬にかけては、近くの小川でホタル観察ができます。(片道徒歩40分)	90～120分	90～120分	自主活動のため無料
	班で活動することで何人でも				
4	指導を希望される活動	利用団体の多種多様な要望にお応えするため、体験プログラムとして掲載はしていないが、利用団体が指導を希望された場合は、相談の上、可能な限りお応えしていきます。その際の指導料は、記載の通りです。	60～120分 内容により異なります。内容は各団体と相談の上、		指導料 1,500円 (60分につき) (指導者1人につき)

5	フォトハイク(追加)	課題に記載されている写真を、所内で探します。 持ち物は①写真が載っている課題用紙、②地図、筆記用具 写真の場所を見つけたら、地図に○印をつけます。	60～90分	40～60分	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者1人につき)
	1班3～4人程度				
	何人でも				
	場所: 所内(屋外)／雨天時○(カッパを着て実施)				

\*「自主活動」には指導員が付きません。

## ②ハンドクラフト(工作)体験

No.	活 動	活 動 内 容	小学生	中学生	体験メニュー料
1	クラフト①竹箸作り	切り出しナイフを使って竹を削り、自分の箸を作ります。大量生産、大量消費の時代にあって、時間をかけ、こだわりを持って完成させることで、ものに対する愛着が湧きます。また、切り出しナイフを使うことで、道具をうまく使いこなすこと、使う人の責任についても学びます。	60分	45分～ 60分	材料費 (一人分) 110円
	●1班10人程度、20組				
	最大200人程度				
	場所: クラフト棟、いろりの家、研修室等／雨天時○				
2	クラフト②フォトフレーム	ダンボールをベースに、木の枝や木の実、木の葉などを貼り付けて、オリジナルフォトフレームを作ります。所内の木の枝、木の実などを使うことで、思い出の作品になります。	45分  *木の枝や木の実を拾いに行く時間は別。	30分  *木の枝や木の実を拾いに行く時間は別。	材料費 (一人分) 220円
	●1班10人程度、20組				
	最大200人程度				
	場所: クラフト棟、いろりの家、研修室等／雨天時○				
3	クラフト③焼き杉	自然の家で過ごした記念として、杉の板を焼き、磨き上げてプレートを作ります。このプレートに、記念の絵や文字を書いて記念品にします。できると壁掛けや部屋の表札として飾ることが出来ます。	90 ～120分	90 ～120分	材料費 (一人分) 220円
	●1班10人程度、20組				
	最大100人程度				
	場所: 野外炊事場、体育館下等／雨天時○				
4	クラフト④葉っぱのしおり	自然の家で過ごした記念として、所内で気に入った葉っぱを拾ってきて、しおりを作ります。台紙に葉っぱを貼り、思い出や日付などを書き込み、ラミネート加工をします。パンチで開けた穴にリボンを通して出来上がりです。	40～60分	30 ～60分	材料費 (一人分) 110円
	何人でも				
	場所: 研修室、クラフト棟、いろりの家棟／雨天時○				
5	クラフト⑤竹のペン立て(追加)	自然の家の竹林から竹を切り出し、気に入った長さでノコギリを使って切断していきます。切った竹は切り口が尖っているため、ヤスリを使ってきれいに仕上げしていきます。	60～90分	40 ～60分	材料費 (一人分) 110円
	何人でも				
	場所: 体育館下、クラフト棟、いろりの家棟／雨天時○				

6	クラフト⑥竹の器(追加)	自然の家の竹林から竹を切り出し、気に入った長さでノコギリを使って切断していきます。切った竹は切り口が尖っているため、ヤスリを使ってきれいに仕上げていきます。ナタを使って縦割りにすることで、お皿を作ることもできます。	60~90分	40 ~60分	材料費 (一人分) 110円
	何人でも				
場所:体育館下、クラフト棟、いろりの家棟/雨天時○					
7	クラフト⑦竹のスプーン(追加)	自然の家の竹林から竹を切り出し、気に入った長さでノコギリを使って切断していきます。切った竹は切り口が尖っているため、ヤスリを使ってきれいに仕上げていきます。ナタを使って縦割りにすることで、お皿を作ることもできます。	60~90分	40 ~60分	材料費 (一人分) 110円
	何人でも				
場所:体育館下、クラフト棟、いろりの家棟/雨天時○					
8	クラフト⑧竹を使った自由工作(追加)	自然の家の竹林から竹を切り出し、材料となる竹から自由な発想のもとで作品を制作していきます。決まったものを作るのではないため、思い描いたものを作り出していくという楽しみがあります。ノコギリ、ナタ、ナイフ、ヤスリなどを適切に使い分けていくことで、作品が出来上がっていきます。	60~120分	60~120分	材料費 (竹一本)500円 指導が必要な場合 指導料 (60分につき) 1,500円
	何人でも				
場所:体育館下、クラフト棟、いろりの家棟/雨天時○					

### ③体育活動

No.	活 動	活 動 内 容	小学生	中学生	体験メニュー料
1	ニュースポーツ*自主活動 ①フライングディスクゴルフ	ボールの代わりにディスク(円盤)を投げ、専用のゴールに何投で入れられるかを競うスポーツです。1投目はティーラインの後ろから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点から投げます。個人戦、チーム戦のどちらにも対応できます。	1時間~	1時間~	自主活動のため 無料
	●1班7人程度 2班でおこなう 交代制でおこなうことができる		活動内容によって時間の調整ができます。		
場所:所内/雨天時○					
2	ニュースポーツ*自主活動 ②グラウンドゴルフ	専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競うスポーツです。	1時間~	1時間~	自主活動のため 無料
	●1班6人程度 11セット使用可能 最大66名が同時におこなうことができる。他のニュースポーツと組み合わせで交代で行うことで200名にも対応可能。		活動内容によって時間の調整ができます。		
場所:所内/雨天時○					
3	ニュースポーツ*自主活動 ③インディアカ	専用の羽根つきボールを使い、肘から先の片手で打ち合います。3打以内にネットを超えて相手側コートに打ち込み、相手側コート内に落ちれば得点となります。ルールはバレーボールによく似ていますが、通常1チーム4名でおこなうスポーツです。	1時間~	1時間~	自主活動のため 無料
	●1班4~6人程度 班ごとの対抗戦 リーグ戦をおこなったり、他のニュースポーツと組み合わせで交代で行うことで大人数にも対応可能。				
場所:体育館/雨天時○					

4	ニュースポーツ* 自主活動 ④ソフトバレーボール	専用の柔らかく大きなボールを使い、バレーボールをおこないます。通常のバレーボールとの違いは、1)ネットの高さが低い、2)コートに入る人数が4人、3)サーブ後はフリーポジション、などがありますが、レクリエーションでおこなう場合には、団体の目的や人数によって緩やかにルールを変更することもできます。	1時間～	1時間～	自主活動のため無料
	●1班4～6人程度 班ごとの対抗戦				
	リーグ戦をおこなったり、他のニュースポーツと組み合わせで交代で行うことで大人数にも対応可能。				
場所: 体育館/雨天時○					
5	所内オリエンテーリング	地図に記された番号をたよりに、設置された課題(クイズ)を探し、制限時間内にできるだけ多く答えていきます。所内で実施するため、時間や活動範囲を調整することができます。また、施設利用の最初に行うことで、利用者の施設理解(どこに何があるか?)を助けます。問題は幼児向けから一般向けまで、難易度レベルの違う内容があります。	1～2時間	1～2時間	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者が必要な場合1人につき) *内容により所要時間が異なります。各団体の都合によりご相談に応じます。
	●1班4人程度				
	何人でも				
場所: 所内(屋外)/雨天時○					
6	ユガリンピック * 自主活動	自然の家の地形を生かした数力所のゲームを、仲間との協力で乗り越えていきます。所内での活動なので、時間や活動範囲を調整することができます。小学校中学年以上向き。 活動例: みんなの広場、滑り場、規律の森などで班対抗のプログラムを通して、仲間のつながりを強め、協力を体験的に学ぶ活動をします。	1～3時間	1～3時間	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者が必要な場合1人につき) *内容により所要時間が異なります。各団体の都合によりご相談に応じます。
	●1班5人程度				
	何人でも				
場所: 所内(屋外)、体育館、いろりの家/雨天時○					

\*「自主活動」には指導員が付きません。

## ④野外体験

No.	活動	活動内容	小学生	中学生	体験メニュー料
1	テント設営・撤収 * 自主活動	ドーム型テント(5人用)を仲間と協力して設営し、共同生活をおこないます。既製品の現行モデルですので、異年齢のグループでも比較的立てやすいものとなっています。* 小学校中学年以上向きです。	1時間	50分	指導料 1,500円 (指導者が必要な場合1人につき)
	●1班4～5人程度				
	最大150人				
場所: テントサイト/雨天○: 体育館下					

2	防災体験 ①避難所体験 * 自主活動	いろりの家やクラフト棟などに、毛布や寝袋で仲間と一緒に寝ます。体育館なら一度に200人程度、いろりの家なら100人程度、クラフト棟なら50人程度、寝ることができます。ダンボールで仕切りをするなど、あえて十分ではない状況の中で、雑魚寝体験をします。	9時間	9時間	自主活動のため 無料
	分散すれば何人でも				
場所: 体育館、いろりの家、クラフト棟ほか/雨天○					
3	オリエンテーリング * 自主活動	スコア OL(別称、由加三十三観音様めぐり) 地図とコンパスをたよりに山野を周り、制限時間内にできるだけ多くのポイントを探してもどってきます。(中学生向き)	4~6 時間	4 時間 ~1 日	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者が必要な場合1人につき) *コースにより所要時間が異なります。各団体の都合によりご相談に応じます。
	●1班5人程度				
	何人でも				
場所: 所定のコース/雨天○					
4	ウォークラリー * 自主活動	コマ図をたよりに決められたコースを進み、途中の課題も解きながら背テテ時間にゴールすることを目指します。コースは2.5km(中学年向き)~6km(中学生以上)まで数コースあります。	2~4.5 時間	2~4 時間	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者が必要な場合1人につき) *コースにより所要時間が異なります。各団体の都合によりご相談に応じます。
	●1班4人程度				
	何人でも				
場所: 所定のコース/雨天○					
5	キャンプファイヤー (ボンファイヤー) * 自主活動	一つの火を輪になって囲むことで、参加者の連帯感や親睦を深める。山の学習初日の夜は、楽しい雰囲気のまま就寝することで、ホームシック対策にもなる。	1 時間~	1 時間~	指導料 2,500円 (60分につき) (指導者が必要な場合1人につき) *内容により所要時間が異なります。各団体の都合によりご相談に応じます。
	最大200人程度まで				
場所: キャンプファイヤー場、さくらの広場、冒険の広場/雨天時×					
6	暗夜行路	起伏の多い森の中のコースを、手ぬぐいで目隠しをし、1本のロープをたどりながら、仲間の声を頼りにゴールまで進みます。中・高学年から一般向きコースと、低・中学年向きの2コースがある。	1.5 時間	1.5 時間	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者が必要な場合1人につき)
	●1班10人程度				
	交代制で最大200人程度まで				
暗夜行路コース/雨天時○					

\*「自主活動」には指導員が付きません。

## ⑤ 野外炊事体験

No.	活 動	活 動 内 容	小学生	中学生	体験メニュー料
1	カートドック作り * 自主活動	特別な道具を使わなくても、美味しいホットドックを簡単に作ります。ホットドックをアルミホイルで巻き、綺麗に洗って乾かした牛乳パックの中に入れ、火を付けます。牛乳パックが燃えて火が消えたら出来上がりです。  * 自主活動のため指導員は付きませんが、指導が必要な場合は指導料が必要です。	30分～	30分～	材料費 280円 (1人分) 指導料 1,500円 (指導が必要な場合)
	一度にできる人数は 最大50名程度				
場所: 野外炊事場/雨天時○					
2	カートンホットサンド作り * 自主活動	特別な道具を使わなくても、美味しいホットサンドを簡単に作ります。サンドイッチをアルミホイルで巻き、綺麗に洗って乾かした牛乳パックの中に入れ、火を付けます。牛乳パックが燃えて火が消えたら出来上がりです。  * 自主活動のため指導員は付きませんが、指導が必要な場合は指導料が必要です。	30分～	30分～	材料費 280円 (1人分) 指導料 1,500円 (指導が必要な場合)
	一度にできる人数は 最大50名程度				
場所: 野外炊事場/雨天時○					
3	バームクーヘン作り * 自主活動	竹の棒を使ってバウムクーヘンを作ります。長い竹の棒に生地を流し、ぐるぐる回転させながら全体をこんがり焼いていきます。火の加減を調節する人、生地をかける人、竹の棒を回転させる人など、それぞれの役割をしっかりと行うことが、成功への近道になります。  * 自主活動のため指導員は付きませんが、指導が必要な場合は指導料が必要です。	2.5時間	2時間	材料費 360円 (1人分) * 炭代別 指導料 1,500円 (指導が必要な場合)
	分散すれば何人でも  一度にできる人数は 最大50名程度				
場所: 野外炊事場/雨天時○					
4	野外炊事 (薪割り、火起こし体験を含む)	ナタを使って薪を割り、火を起こして調理をおこないます。道具の特性や使い方、そして使った後の管理や、道具を大切に扱うことなどを学びます。また、仲間と協力し、役割分担をしながらおこなうことで、協力や達成を体験的に学びます。  ・カレー                      ・シチュー ・焼きそば                    ・野菜炒め ・豚汁                          ・手打ちうどん ・お好み焼き ・そうめん流し(天ぶら・おにぎり付き)	3時間～	3時間～	材料費 各680円 (1人分) * 薪代込み 指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	●1班8～10人程度  最大200人程度				
場所: 野外炊事場/雨天時○					
5	餅つき	石臼と杵を使って本格的な餅つきをします。出来上がったお餅は、きな粉やあんこで食べます。  * 指導料を(指導者1人につき)としているのは、使用したい臼の数や回数など、実施の規模によって必要な人数が違うため、実施を希望する団体と打合せの上で決定する。	1～ 2時間	1～ 2時間	材料費 1800円 (一升) * 薪代別途 指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	一度にできる人数は30人程度				
場所: いろりの家/雨天時○					

6	竹パン	パンの生地をねり、竹の棒に巻いて焼いていきます。竹のいい匂いのするパンがこんがり焼けます。	2時間	2時間	材料費 330円 (1人分) 指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	何人でも				
場所: 野外炊事場 / 雨天時○					
7	ミニピザ	小麦粉をこねて生地作りから始めます。できた生地に、玉ねぎ、ピーマン、ウィンナー、チーズなどをのせて焼きます。炭火で焼くと、美味しいピザの出来上がりです。	1～ 2時間	1～ 2時間	材料費 330円 (1人分) 指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	最大200人程度				
場所: 野外炊事場 / 雨天時○					

\*「自主活動」には指導員が付きません。

## ⑥SDGs を考える

No.	活 動	活 動 内 容	小学生	中学生	体験メニュー料
1	平和を考えるワークショップ1 「ONE WORD」	抽象的な概念である「平和」を言葉化することで、よりはっきりしたイメージとして捉えてみる。そのはじめての一步です。漢字1文字で平和を言い表してみます。たった1文字でも、それぞれが平和に抱く認識の違いを比べてみる。また、なぜその1文字を選んだのか、説明を聞いたり質問をして深めていく。		1時間	指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	中学生向き 最大100人程度				
場所: 研修室・クラフト棟・いろいろの家など / 雨天時○					
2	平和を考えるワークショップ2 「1 単語」	抽象的な概念である「平和」を言葉化することで、よりはっきりしたイメージとして捉えてみる。そのはじめての一步です。1つの単語で平和を言い表してみます。「あかるい」「やさしい」「しずか」など、たった1単語でも、それぞれが平和に抱く認識の違いを比べてみる。また、なぜその1単語を選んだのか、説明を聞いたり質問をして深めていく。	1時間		指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	小学生中学年以上向き 最大100人程度				
場所: 研修室・クラフト棟・いろいろの家など / 雨天時○					
3	平和を考えるワークショップ3 「平和の絵を描こう」	抽象的な概念である「平和」を絵にすることで、よりはっきりしたイメージとして捉えてみる。そのはじめての一步です。色々な画材、例えば色鉛筆、クレヨン、水彩絵の具などを使って平和を表してみます。完成した絵は、それぞれのグループ内で見せ合い、どうしてその絵を描いたのかをお互いに紹介し合う。	1時間	1時間	指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	小学生以上向き 最大100人程度				
場所: 体育館、いろいろの家ほか / 雨天時○					



4	世界一大きな授業	世界の教育の現状について、様々なワークショップを通して楽しみながら学びます。内容により、小学生から中高生までを対象とすることができます。例えば「識字クイズ」では、今の日本の状況とアジアやアフリカ諸国との比較をしたりすることで、今の自分の状況、日本の教育制度などについて関心をもつきっかけを作ります。 ■ワークショップ ・認識クイズ ・識字 ・就職先を探す ・教育と資金 ほか	1時間	1時間	指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	何人でも				
場所: 体育館、いろりの家ほか/雨天時○					
5	未来のための森づくり(追加)	森の中に入り、整備されていない森林の再生のために整備作業を体験していただけます。木々をそのままにしておくことが森を守るのではなく、適切に整備し、土の状態を改善することが重要だということを体験的に学びます。 ・古くなって折れてしまった枝の片付け作業。 ・明るい森のために不要となった草木の伐採。	1時間～ 1時間30分  内容により調整可能	1時間30分 ～2時間  内容により調整可能	指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	●1班8人程度 最大100人				
場所: 所内全域 雨天時○ カップを着て実施。(傘の使用不可)					
6	フォレストコーミング(森の宝物探し) (追加)	森の中には様々な自然物が落ちています。木の葉、枝、木の実、花、草、、、等々。 それらを拾い集め、様々な発見をすることで、森の自然を感じます。 ・森の中に落ちているものを拾い集めます。 ・どんなものがあつたか、どんなところにあつたかをシェアしあいます。 ・そこからわかることがあるかを話し合います。	1時間～  内容により調整可能	1時間～  内容により調整可能	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者1人につき)
	最大200人				
場所: 所内全域 雨天時○ カップを着て実施。(傘の使用不可)					
7	多文化防災ワークショップ+避難所体験(追加)	災害が発生した際、避難所の運営は各自治体職員が行うこととなりますが、過去には地域住民が運営の中心となったこともあります。もしあなたが避難所運営に関わることになったら、、、。ゲームを通して避難所運営の中で起こりうる様々な状況を疑似体験します。その後、雑魚寝体験などを組み合わせることで、運営者サイドと避難者サイドの両方を体験します。 作成: 公益財団法人仙台観光国際協会	1時間～1.5時間  雑魚寝を入れると長くなる。 内容により調整可能	1時間～2時間  雑魚寝を入れると長くなる。 内容により調整可能	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者1人につき)
	最大200人				
場所: 研修室、体育館、いろりの家ほか/雨天時○					
8	空き缶でごはんを炊こう (初級)(追加)	災害が起きた時、野外で必要なものが揃わない時、足りないものをどのように工夫するかが大切になります。飯盒や炊飯器が無くても、空き缶があればご飯を炊くことができることを体験します。 3、避難所運営ゲームと組み合わせることができます。 (カレールーのみを厨房から提供することも可)	1時間～  内容により調整可能	1時間～  内容により調整可能	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者1人につき)
	1班8人程度				
	最大200人				
場所: 野外炊事場ほか/雨天時○					
9	空き缶でごはんを炊こう (上級)(追加)	上級編では、空き缶2個を使います。1個は初級編で使ったものと同じように使いますが、上級編はもう1個の空き缶でコンロを作ります。また、燃料となるものは、使用済みの割り箸や、牛乳パックを使います。 3、避難所運営ゲームと組み合わせることができます。 (カレールーのみを厨房から提供することも可)	2時間～  内容により調整可能	1時間30分  内容により調整可能	指導料 1,500円 (60分につき) (指導者1人につき)
	1班8人程度				
	最大200人				
場所: 野外炊事場ほか/雨天時○					

10	お花炭作り(追加)	<p>所内で採取した松ぼっくりや木の実、枝葉などを使って、炭焼き体験をします。そのままにしておくのと朽ちていくだけのものを有効活用するという視点が、持続可能性を広げるヒントになります。古くからある木炭作りの疑似体験としてお花炭を作り、出来たものはお土産として持ち帰っていただきます。(持ち帰り用の袋があるとよい)</p>	2時間～	2時間～	<p>指導料 1,500円 (60分につき) (指導者1人につき)</p>
	1班5人程度		内容により調整可能	内容により調整可能	
	何人でも				
場所: 野外炊事場ほか/雨天時○					
11	エコ野外炊事(追加)	<p>通常の野外炊事との違いは、いかにして燃料となる薪や新聞紙の使用を最小限にするかを、班ごとに考えながら実施していくということです。どのような使い方をすると最も効率よく資源を使うことができるかを、班で考え、実施してみ、やり方を修正し、さらに実施してみます。</p> <p>次のようなオプションも可能です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ファイヤースターターで点火する。</li> <li>・マッチの本数を限定して行う。</li> </ul>	3時間～	3時間～	<p>指導料 1,500円 (1回につき) (指導者1人につき)</p> <p>材料費 各680円 (1人分) * 薪代込み</p>
	1班8人程度		内容により調整可能	内容により調整可能	
	何人でも				
場所: 野外炊事場ほか/雨天時○					

## ⑦天候を気にせずできる体験

No.	活動	活動内容	小学生	中学生	体験メニュー料
1	屋内アスレチック* 自主活動	<p>レンジャー渡りやクライミングネットなど、各種施設が体育館内に設置されています。引率者の指導のもとで、決まりを守って自由に使うことができます。雨天時の使用や、活動時間の調整などに使用することもできます。</p>	1時間～	1時間～	自主活動のため無料
	●1班5人程度		内容により調整可能	内容により調整可能	
	最大100人				
場所: 体育館/雨天時○					
2	各種スポーツ* 自主活動	<p>バドミントン(3面)、バレーボール(2面)、バスケットボール(1面)、卓球(4台)が使用可能です。そのほか、ドッジボール、ソフトバレーボールなど、様々なボール類や大縄などが自由に使えます。</p>	1時間～	1時間～	自主活動のため無料
	●種目により人数は違います		内容により調整可能	内容により調整可能	
	何人でも				
場所: 体育館、冒険の広場等/雨天時○					
3	ドミノ倒し* 自主活動	<p>約2500個のドミノがあります。引率者の指導のもと、自由に使うことができます。雨天時の使用や、活動時間の調整などに使用することもできます。</p> <p>・大人数の場合は、カプラと組み合わせておこなうことも可能。</p>	1時間～	1時間～	自主活動のため無料
	何人でも		内容により調整可能	内容により調整可能	
場所: 体育館、いろりの家ほか/雨天時○					

4	カプラ*自主活動	カプラはフランス生まれの1サイズだけの木製ブロックです。積み上げて高さに挑戦したり、城や塔を作ったり、空想上の生き物を作ったりと、自由な発想で「なにか」を作ります。一人で作ることもできますが、グループで作ると、よりダイナミックなことができます。 ・大人数の場合は、ドミノ倒しと組み合わせでおこなうことも可能。	1時間 ～  内容により調整可能	1時間 ～  内容により調整可能	自主活動のため無料
	何人でも				
場所: 体育館、いろりの家ほか／雨天時○					
5	レクリエーション指導	集団の中に笑いを作り出し、お互いの関係をより親密にするために、アイスブレイクやレクリエーションを取り入れることは有効です。各団体の対象やねらいに沿って、オーダーメイドのレクリエーションプログラムを計画します。	1時間 ～  内容により調整可能	1時間 ～  内容により調整可能	指導料 1,500円 (指導者1人につき)
	何人でも				
場所: 体育館、いろりの家ほか／雨天時○					
6	自然採火(追加)	マイギリ式火おこし器を使って火おこしをします。マッチやライターのように簡単には点火しませんが、人類の祖先もこのようにして火をおこしていたことに思いを馳せます。山の学習期間中、この火を絶やさず、キャンプファイヤーや野外炊事に利用することもできます。	40～60分	30～60分	指導料 1,500円 (指導者1人につき)  * 団体独自で実施する場合は、燃料費・材料費として1セット500円
	各班1名程度				
場所: 体育館、クラフト棟、いろりの家／雨天時○					

\*「自主活動」には指導員が付きません。