NO.	活動	活動内容	所要時間	体験メニュー料
 ①~③の他、研修を希望する各グループ、団体、企業などの要望により、相談の上で内容を決めていきます。				
その場合は、指導料として次の費用をいただきます。				
指導料:2,000円(指導者1人/60分につき)				
*30名を超える場合は指導者が2名となります。				