

令和5年度

# 利用のてびき



〒711-0901 岡山県倉敷市児島由加2708

TEL (086) 477-5010

FAX (086) 477-5020

HP <https://ycns.sakura.ne.jp/web/>

E-mail [kurashiki.nc@gmail.com](mailto:kurashiki.nc@gmail.com)

# 目 次

## I 倉敷市自然の家は

シンボルマーク .....	1
基本的な考え方 .....	1

## II 利用について

1 利用できる方々 .....	1
2 休館日 .....	1
3 禁止していること .....	1
4 利用までの流れ .....	2

## III 利用に向けての準備について

1 事前打合せ .....	3
2 利用に関する書類 .....	3
3 携行品 .....	3
4 経費一覧 .....	4

## IV 自然の家での生活について

1 利用時間 .....	6
2 車両の乗入 .....	6
3 直前打合せ .....	6
4 宿泊室 .....	6
5 食堂での食事 .....	7
6 入浴・シャワー .....	7
7 付帯施設の利用 .....	7
8 清掃と宿泊室点検 .....	8
9 会計 .....	8
10 その他 .....	8

## V 食事等の注文について

1 各注文の留意点 .....	9
2 注文の流れ .....	9
3 野外炊事について .....	10
4 食物アレルギーの対応 .....	10

## VI 自然の家でできる活動

1 活動メニュー .....	11
2 クラフトメニュー .....	13

# I 倉敷市自然の家は

自然の中で、野外活動や集団宿泊生活の体験を通して、自然に親しむ心や人間関係を学び、生きる力の育成を目的とした教育施設です。

また、様々なイベントや活動を計画しています。さらに、今後SDGsの視点に立った活動にも取り組んでいきます。

野外活動や体験活動に興味のある方、グループ、ご家族の方々も是非ご利用ください。



1976年5月当時 倉敷市立中洲小学校5年生  
新谷尚子さんのデザインを採用

## シンボルマーク

このシンボルマークは、全体で自然（樹木）を表現しており、上部の3つの円は、倉敷市少年自然の家から続く生活信条である「規律」「友情」「奉仕」を表しています。

下部は、由加山の由の文字と山の文字を図案化したものです。

## 基本的な考え方

- (1) 倉敷市自然の家は、ホテルや民宿等とは異なる「教育施設」です。
- (2) 利用の際は、団体・家族ごとに標準生活時間に基づき活動計画を作成し、活動していただきます。
- (3) 施設内の設備や備品は、すべての人が利用しやすいように整備していますが、ベッドメイクや食事の配膳、活動の準備や片付け、清掃等は全て利用するみなさんで行っていただきます。

# II 利用について

## 1 利用できる方々

どなたでも利用できます。

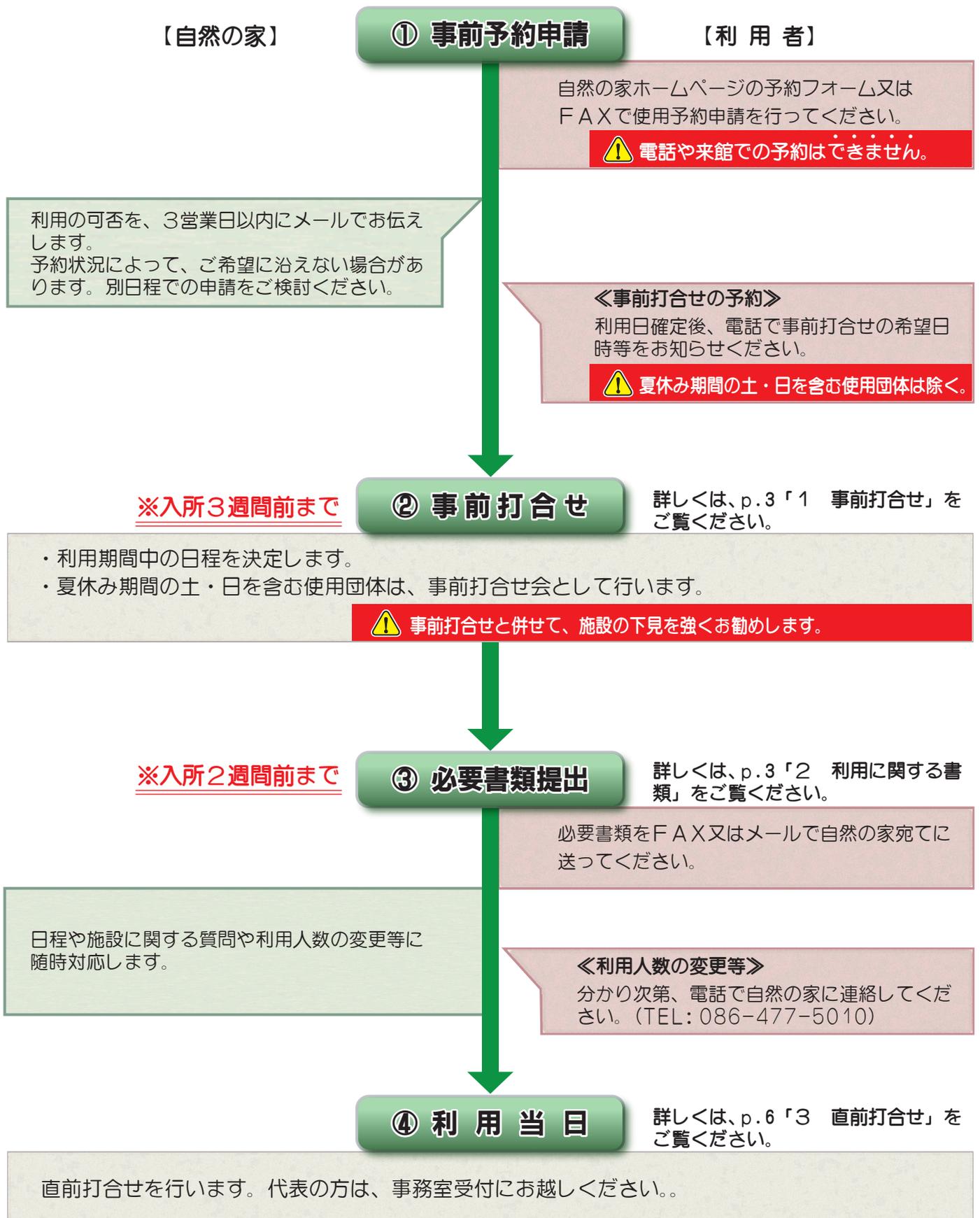
## 2 休館日

- (1) 年末年始（12月28日～1月4日）
- (2) 所内整備などのため、館長が特別に認める場合

## 3 禁止していること

- (1) 営利を目的とした活動や政治的活動・布教的宗教活動
- (2) 反社会的活動や暴力的不法行為
- (3) 決められた場所以外での火気の使用や飲食
- (4) ペットの持込（盲導犬、聴導犬等の補助犬の同伴は可能です。）
- (5) 危険な物資の持込
- (6) 施設や設備等を壊したり汚したりする行為
- (7) 夜間に大きな声や音を出すなど、他の利用者や近隣に迷惑を及ぼす行為

## 4 利用までの流れ



### Ⅲ 利用に向けての準備について

#### 1 事前打合せ

- (1) 先に事前打合せを行う団体が、優先的に活動や活動場所等を決定します。
- (2) 同時利用の団体の希望がある場合、同一の活動場所を独占的に利用することはできません。
- (3) 夏休み期間の土・日を含む利用団体の「事前打合せ会」の日時は、事前予約申請の返信メールで確認してください。

#### 《事前打合せ内容》

- ・ 利用中の日程
- ・ 今後の提出書類について
- ・ その他の留意事項

#### 2 利用に関する書類

- (1) 自然の家の利用に当たって、次の書類の提出が必要です。

①『倉敷市自然の家 使用許可申請書』	}	必須
②『倉敷市自然の家 使用計画表』(清書)		
③『食事注文表』	}	食堂を通して注文をする 場合のみ必要(③④はセット)
④『食物アレルギー一覧表』		
⑤『軽食注文表』		

- (2) 書類の提出締切は、入所の2週間前までです。 書類の提出がない場合は、施設の利用ができません。

#### 3 携行品

○活動に適した服装
○上履き(体育館シューズと兼用できます。)
○入浴・洗面・就寝等、日常生活に必要な物
○その他、活動に必要と思われる物

- (1) 携行品には団体名・名前を記入しておいてください。
- (2) 貴重品の管理は、各団体・各個人で行ってください。

## 4 経費一覧

- (1) 料金はすべて税込です。
- (2) 物価等の変更によって、料金を変更することがあります。
- (3) 施設使用料には、次のものが含まれています。
- 体育館、いろりの家等の付帯施設利用料（日帰りのシャワー室、浴室の利用は除きます。）
  - 宿泊利用でのシーツ、枕カバークリーニング料
  - 冷暖房料

### 施設利用

表内の「倉敷市内の方」は、倉敷市内在住、在学、在勤の方です。

日帰り利用（一人当たり） 利用形態	※未就学児は無料 倉敷市内の方		倉敷市外の方	
	大人	小中高生	大人	小中高生
日中利用（9:00～17:00）	550円	330円	660円	400円
夕方利用（17:00～21:00）				
終日利用（9:00～21:00）	990円	550円	1,190円	660円

◎ 付帯施設利用 ※一回当たり、2歳児以下は無料

シャワー室	110円
浴室	330円

### 宿泊利用・一泊（一人当たり）

※2歳以下は無料

◎ 通 常

利用形態	倉敷市内の方			倉敷市外の方		
	大人	小中高生	未就学児 (3歳以上)	大人	小・中高生	未就学児 (3歳以上)
メイン棟泊	2,530円	1,980円	990円	3,040円	2,380円	1,190円
テント泊（持込）	2,030円	1,430円	770円	2,440円	1,720円	930円
テント泊（レンタル）	2,430円	1,830円	820円	2,940円	2,220円	1,030円

◎ ハイシーズン

（4月29日～5月7日、7月22日～8月31日）

利用形態	倉敷市内の方			倉敷市外の方		
	大人	小中高生	未就学児 (3歳以上)	大人	小中高生	未就学児 (3歳以上)
メイン棟泊	2,860円	2,310円	1,320円	3,370円	2,710円	1,520円
テント泊（持込）	2,360円	1,760円	1,110円	2,770円	2,050円	1,260円
テント泊（レンタル）	2,760円	2,160円	1,150円	3,270円	2,550円	1,360円

## 食堂関係

### 食 事 (一人一食当たり)

	小学生以下	中学生以上
朝 食	530円	550円
昼 食	750円	770円
夕 食	790円	810円
パック弁当	(小) 580円 (大) 680円	
お茶 (弁当用)	90円	

### 野外炊事 (一人一食当たり)

通常メニュー (※1)	680円
手打ちうどん	
バーベキュー	2,000円
カートドッグ・ホットサンド	280円
ミニピザ	330円
竹パン	
バウムクーヘン	360円
もちつき	一升 1,800円

※1…カレーライス、ハヤシライス、豚汁、ポトフ  
クリームシチュー、ビーフシチュー、野菜炒め

## 活動関係

### 指 導 料 (職員一人当たり)

通常活動 (※2)	1,500円
プロジェクト・アドベンチャー (※3)	4,400円

※2…テント設営・撤収、オリエンテーリング  
ウォークラリー、所内オリエンテーリング  
ユガリンピック、カモフラージュ、暗夜行路等

※3…一時間当たりの料金です。

### クラフト料金 (一個当たり)

竹ばし	110円
竹のペン立て	
竹の器	
葉っぱのしおり	220円
写真フレーム	
焼き杉プレート	

### 注 文 品 (一個当たり)

#### ◎ 紙パック飲料 (200ml)

牛 乳	100円
コーヒー牛乳	
オレンジジュース	
アップルジュース	

#### ◎ ペットボトル飲料 (500ml)

ポカリスエット	160円
アクエリアス	150円
カルピスウォーター	
午後の紅茶	
日本茶	

#### ◎ 軽 食

バナナクリームロール	130円
チョコフランス	
丹念熟成つぶあんパン	140円
丹念熟成クリームパン	
メロンパン	
おにぎり (2個入)	180円

## 活動消耗品

薪	野外炊事用	一束 550円
	キャンプファイヤー用	一束 700円
木炭 (3.75kg入)	一袋 1,000円	
灯油 (キャンプファイヤー用)	1ℓ 120円	
ろうそく	15号 (23cm)	一本 130円
	10号 (20cm)	一本 70円
	1号 (9cm)	一本 30円

## そ の 他

寝袋レンタル料	一枚 550円	
ごみ袋 (45ℓ)	一枚 50円	
洗濯用洗剤	一個 30円	
歯ブラシ	一本 30円	
コピー	白黒	一枚 10円
	カラー	一枚 20円

## IV 自然の家での生活について

### 1 利用時間

- (1) 日帰り利用の場合は、利用形態の時間に従ってください。
- (2) 宿泊利用での、宿泊室やテントサイトのチェックイン・チェックアウトは、次の時間までに完了してください。

宿泊場所	チェックイン	チェックアウト
宿泊室（メイン棟泊）	利用日の14:00から	利用最終日の10:00まで
テントサイト（テント泊）	利用日の11:00から	

また、チェックアウト後17:00まで施設の利用が可能です。

- (3) メイン棟入口は22:00に施錠し、翌6:00に開錠します。（夜間は外出できません。）

### 2 車両の乗り入れ

- (1) マイクロバス以外のバスは乗り入れはできません。 琴浦北小北側又は東側の市営駐車場で乗降、駐車を行ってください。
- (2) 荷物運搬は、メイン棟玄関前のロータリーまで乗り入れが可能です。
- (3) 活動場所への車両の乗り入れには、「通行許可証」が必要です。直前打合せでお知らせください。

### 3 直前打合せ

- (1) 自然の家に到着後、代表の方は事務室受付にお越しください。

#### 《直前打合せ内容》

- ・ 利用人数の最終確認
- ・ 清算書等の書類のお渡し
- ・ 利用日程の確認

- (2) 入・退所式は、任意で実施することができます。ご相談ください。

### 4 宿泊室

- (1) 就寝時、シーツ・枕カバー（各1枚）を必ず使ってください。3階のリネン室から持って行ってください。また、おねしょ用の防水シーツもあります。
- (2) 宿泊室利用最終日の起床後に、使用したシーツ・枕カバーを2階リネン室前の回収カートに**た**たまず入れてください。
- (3) 寝具が汚れた場合は、事務室に連絡してください。
- (4) 飲食は厳禁です。 ホールや研修室等でお願います。
- (5) 宿泊室点検に向けて、ふとんのたたみ方・置き方を確認しておいてください。
- (6) 宿泊室を出るときは、戸締まりや消灯、エアコンのスイッチを切ってください。
- (7) 宿泊室を施錠するときは、鍵をお渡しします。自然の家職員にお知らせください。



シーツ回収カート



枕カバー回収カート

## 5 食堂での食事

- (1) 食事の開始時刻に遅れないようにしてください。万一、遅れそうな場合は必ず事務室に連絡してください。
- (2) 最大収容人数は160人です。  
※現在は、コロナ対応のため対面での利用を見合わせているため80人です。
- (3) 準備から片付けまでセルフサービス方式です。
- (4) 食事後は、各団体で机拭きや床の清掃及び椅子の整頓をしてください。

## 6 入浴・シャワー

- (1) 指定された時間に入浴してください。
- (2) 必ず引率者が指導してください。
- (3) 引率者は、22:00までに入浴を済ませてください。また、シャワー室の使用は23:00までです。シャワー室の利用については、事務室にお知らせください。なお、翌朝の入浴・シャワーはできません。
- (4) 浴室にはシャンプーとボディソープ、脱衣所にはドライヤーを備えています。
- (5) シャワーやカランはこまめに閉め、節水にご協力ください。
- (6) 使用後は、各団体で整頓や点検をしてください。

## 7 付帯施設の利用

利用に当たって、次のことをお願いします。

- ・事前打合せでお伝えした時間内で、準備から片付けまでを行ってください。
- ・使用後は、清掃や物品の整理整頓をしてください。
- ・退出時は、消灯と戸締まり、冷暖房のスイッチを切ってください。
- ・施設・設備・物品の破損や紛失については、速やかに事務室に連絡してください。

### (1) 研修室（メイン棟）

- 研修机や椅子の配置は、各団体で行ってください。
- プロジェクターへのPC接続端子(HDMI端子)の貸出が可能です。事務室にお越しください。
- 使用した研修机や椅子の片付けは不要です。乱れている場合は、整頓をしてください。

### (2) いろいろの家

- 板の間は履物を脱いで活動してください。
- 炊事コーナーのガスコンロを使用する場合は、事前にお知らせください。

### (3) 体育館

- 引率者の指導の下で使用してください。
  - 床面等にラインテープを使用するときは、事前にお知らせください。その時は、専用のテープを使用し、ガムテープなどで代用しないでください。使用後は、きれいに剥がしてください。
- その他の施設も、安全に留意し利用してください。

## 8 清掃と宿泊室点検

### (1) 清 掃

○朝食の前後や宿泊室点検前に行ってください。

○清掃の仕方

場 所		清掃の仕方・留意点
宿 泊 室	洋 室	・床をほうきやフローリングワイパーで掃く。(出入口付近の廊下も) ・ベッドパットは粘着クリーナーで毛玉を取る。
	和 室	・床をほうきで掃く。(出入口付近の廊下も) ・畳部分が汚れている場合は、雑巾で拭き取る。 ・座ぶとんの整頓をする。
宿泊棟トイレ		・床をほうきで掃く。 ※汚れている場合は雑巾で拭く。水は流さない。 ・便器を柄付たわしで磨く。 ・トイレトーパーを清掃道具入から補充する。 ・流し台を雑巾で拭く。 ※鏡は拭かない。

### (2) 清掃後のごみ処理

○宿泊室と宿泊棟トイレのごみは、宿泊室点検終了後、メイン棟玄関のポリバケツに処理してください。

○持ち込んだごみは、原則として持ち帰っていただきます。

※燃えるごみ・生ごみについては、ごみ袋(一枚50円、処理費用を含む)を購入された場合に限り、自然の家で処理をすることができます。

### (3) 宿泊室点検

○開始時刻は8:30以降です。

○使用した宿泊室全室と宿泊した階のトイレを、自然の家職員が点検します。

○荷物を宿泊室から出しておいてください。

○点検には、その部屋の利用者(代表者1人以上)又は引率者が立ち会ってください。

## 9 会 計

(1) 会計時刻に、担当の方は記入した清算書を持って、事務室受付にお越しください。

(2) お支払は、現金、後日振込、キャッシュレス決済のいずれかをお願いします。

(3) 振込の場合、請求書を確認のうえ、署名をしていただきます。 署名後の金額変更はできません。 ご了承ください。

## 10 その 他

(1) 所定の場所以外は禁煙です。

喫煙場所(2か所) ・メイン棟1階非常階段下 ・体育館1階 北西角

(2) 所内に備え付けてある「避難経路図」を確認してください。

(3) 危険な生き物(マムシ、スズメバチ、イノシシ)に注意してください。見かけたら、慌てずその場から逃げてください。

(4) 利用期間中に病気やけが等が発生したときは、速やかに事務室に連絡し、早めに受診をしてください。受診をした場合は、団体又は個人で加入している保険での対応になります。

※団体独自で、スポーツレジャー保険等に加入しておくことをお勧めします。

# V 食事等の注文について

## 1 各注文の留意点

### (1) 食堂での食事

○1回の食数が、他団体も合わせて10食以上であれば、食事の提供が可能です。それ未満の場合は、団体での準備（持込）となります。

○提供メニューは、自然の家ホームページで公開しています。

○その他、メニュー希望等があれば、ご相談ください。

### (2) パック弁当

○10食以上から注文可能です。提供時刻は、ご相談ください。

### (3) 食堂を通しての野外炊事

活動時間、メニュー、班編成などを決めてください。詳しくは、p.10「3 野外炊事」をご覧ください。

### (4) 飲物・軽食

おにぎりの提供時刻は、ご相談ください。

## 2 注文の流れ

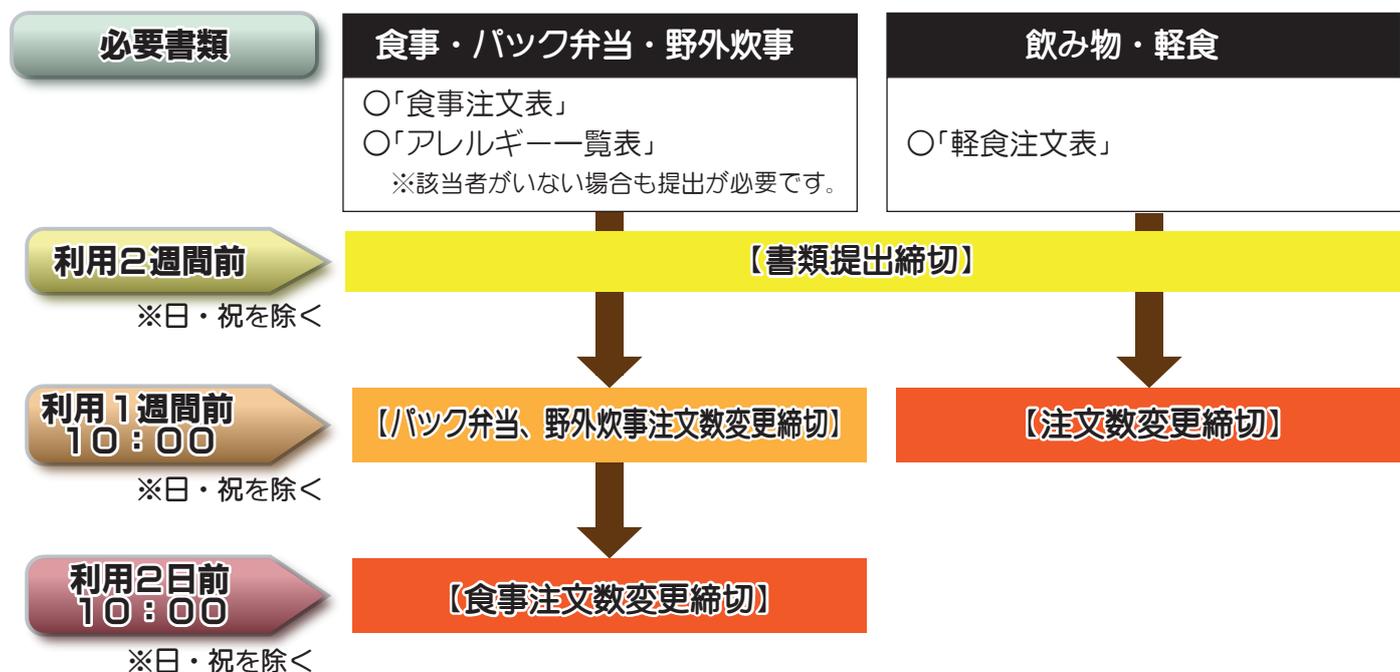
### (1) 書類提出

必要事項を記入し、自然の家にFAXかメールで提出してください。

### (2) 注文数変更

○分かり次第、電話で自然の家にご連絡ください。締切を過ぎますと、変更ができず料金が発生します。

○注文数変更の際、食物アレルギー対応食に関係するかについても、併せてご連絡ください。



### 3 野外炊事について

実施の当たって、次のことを計画してください。

○活動時間…朝食・昼食・夕食のどれを作るか。

○班 編 成…引率者も含めて一班10人以内、班番号は通し番号で編成してください。

#### (1) 通常メニュー

- ・一人一食当たり 680円(税込)
- ・昼食、夕食で作ることができます。
- ・メニュー…カレーライス、豚汁、クリームシチュー、ビーフシチュー  
ハヤシライス、ポトフ、野菜炒め

#### (2) 特別メニュー

全て利用者が作ります。

メニュー	単 価 (税込)	朝食	昼食	夕食	間食
手打ちうどん (おにぎり等付)	680円		○	○	
バーベキュー (野菜・ご飯付)※1	2,000円		○	○	
餅つき※2	一升1,800円		○		○
竹パン※1	320円				○
ミニピザ※1			○	○	○
カートンドッグ	260円	○	○	○	○
ホットサンド		○	○	○	○
バウムクーヘン※1	350円				○

※1：炭代が別途必要

※2薪代が別途必要

### 4 食物アレルギーの対応

(1) 提出いただいた「アレルギー一覧表」を基に、対応を検討します。

(2) 次の事項に当てはまるときは、食事の提供ができません。あらかじめ持参してください。

○アレルギーが多い等で対応が困難である。

○過去にアナフィラキシーショックを起こしたことがある。(アレルギーに関わらず)

(3) 食物アレルギーの対応として、白飯のみ提供(150円)や持参食の温めが可能です。

(4) 食物アレルギー等の食事の内容に関する問合せは、次の連絡先をお願いします。

食堂業者「(株) 塩生センター」  
TEL・FAX 086-470-3088 担当：小野  
電話受付時間 10:00～16:00 (平日のみ)

※自然の家ホームページの「～食物アレルギー対応の流れ～」もご覧ください。  
トップページ>お食事(バナー)>注文方法

## Ⅵ 自然の家でできる活動

### 1 活動メニュー

(1) 人数や所要時間等はあくまで目安です。

(2) 指導料は、自然の家職員の指導を依頼した場合のものです。自主活動で実施する場合は、必要ありません。

※プロジェクト・アドベンチャーのみ、自主活動での実施はできません。

No.	活動	人数・班編成	所要時間	活動内容
1	テント設営・撤収 ※指導料 1,500円	最大30班 150人程度まで 1班4~5人	設営：1時間 撤収：1時間	テントを仲間と協力して立て、自然の中で共同生活を行う。
2	避難所体験 ※自主活動	体育館：200人程度 いりりの家：100人程度 クラフト棟：50人程度	準備・片付け 0.5時間	宿泊室以外の屋内施設で、毛布や寝袋、座布団だけで一晩を過ごす。段ボールでパーティションを作ることにもできる。
3	オリエンテーリング (由加 山村三十三札所観音めぐり) ※指導料 1,500円	200人程度まで 1班4人編成	4時間~1日	地図やコンパスをたよりに山野を回り、制限時間内にできるだけ多くのポイントを探して帰所する。
4	ウォークラリー ※指導料 1,500円	200人程度まで 1班4人編成	2~3時間	こま図をたよりに決められたコースを進み、途中の課題も解きながら設定時間にゴールすることを目指す。
5	ハイキング ※自主活動	200人程度まで	2時間~1日	四季折々の美しい由加の自然の中を歩いて、野鳥や植物などに親しむ。
6	自然観察 ※自主活動	200人程度まで	1~3時間	植物、鳥類、昆虫、星座等、さまざまな観察ができる。図鑑貸出可能。5月末から6月初旬にかけては、近くの小川でホタル観察ができる。
7	所内 オリエンテーリング ※指導料 1,500円	200人程度まで 1班4人編成	1~2時間	所内地図に記された番号をたよりに、設置された問題を探し、制限時間内にできるだけ多く答えてくる。
8	野外炊事	180人程度まで 1班10人程度	3~4時間 (食事時間を含む)	班単位で役割を分担し、協力しながら準備、調理、食事、片付けまでを行う。調理には、薪を燃やした火を使用する。
9	暗夜行路 ※指導料 1,500円	200人程度まで 1班8人程度	2~2.5時間	起伏の多い森の中のコースを、目かくしをして一本のロープをたどりながら、仲間の声をたよりにゴールまで進む。
10	プロジェクト アドベンチャー (PA) ※指導料 指導員一人 一時間4,400円	60人程度まで 1班15人以内	1.5~4時間	班ごとにPA専用の器具を用い、体を使った活動を通して、さまざまな課題に挑戦する。詳細は、自然の家HPの特設ページをご覧ください。

No.	活 動	人数・班編成	所要時間	活 動 内 容
11	<b>ユガリンピック</b> ※指導料 1,500円	100人程度まで 1班4~5人	1~1.5時間	屋外や体育館で、チーム対抗のさまざまなゲームに挑戦する。
12	<b>カモフラージュ</b> ※指導料 1,500円	60人程度まで	1~1.5時間	ネイチャーゲームのひとつ。自然の木々や茂みの中を注意深く観察し、その中に隠された人工物を探し出す。
13	<b>クラフト</b> ※活動費用が必要	p.13「(2)クラフトメニュー」を参照。		
14	<b>自然採火</b> ※活動費用 500円	相談のうえ決定 ランプは一団体1台	0.5時間	人力による舞hiri式火おこしを行う。おこした火を「友情の火」としてランプに採り、活動に生かすこともできる。
15	<b>キャンプファイヤー</b> ※自主活動	制限なし	2~2.5時間	暗闇の中で厳かに燃える火を囲み、歌やゲーム、スタンプなどを通して仲間と楽しい時間を過ごす。
16	<b>キャンドルサービス</b> ※自主活動	いろりの家： 100人程度まで クラフト棟： 50人程度まで	2~2.5時間	ろうそくに炎の独特の雰囲気の中で、歌やゲーム、スタンプなどを通して仲間と楽しい時間を過ごす。
17	<b>体育館アスレチック</b> ※自主活動	200人程度まで	1時間~	体育館に設置されたレンジャー渡りや大型クライミングネットなどアスレチックを楽しむ。
18	<b>各種スポーツ</b> ※自主活動	種目に応じて	1時間~	ドッジボールやソフトバレー、バスケットボールなどのボール類や長縄などのスポーツを楽しむ。
19	<b>ニュースポーツ</b> ※自主活動	種目に応じて	1時間~	次のニュースポーツが楽しめる。 屋外：ディスクゴルフ、グラウンドゴルフ等 屋内：インディアカ、ユニホック等
20	<b>すべり場遊び</b> ※自主活動	60人程度まで	0.5時間~	所内の斜面を利用した「すべり場」で、坂滑りを楽しむ。
21	<b>ドミノ</b> ※自主活動	100人程度まで	1時間~	約2500個のアクリル製のドミノがある。ドミノ倒しだけでなく、積み上げたり、形を作ったりして積み木のように遊ぶこともできる。
22	<b>カプラ</b> ※自主活動	100人程度まで	1時間~	約2000個あるカプラで、建物や動物などイメージしたものを作り上げる。カプラを積み上げ高さに挑戦することもできる。

## 2 クラフトメニュー

No.	クラフト（費用）	人数・班編成	所要時間	活動内容・事前準備
1	竹ばし （一人当たり110円）	200人程度まで	1時間	小刀ややすりを使って、削ったり磨いたりして、オリジナルの竹作品を制作する。
2	竹のペン立て （一人当たり110円）	100人程度まで	1時間	
3	竹の器 （一人当たり110円）	100人程度まで	1時間	
4	葉っぱのしおり （一人当たり110円）	50人程度まで	1時間	葉っぱを台紙にレイアウトし、ラミネート加工をして仕上げる。 事前準備：葉っぱ等を拾っておく。
5	フォトフレーム （一人当たり220円）	120人程度まで	1.5時間	段ボールの板で写真フレームのベースを作り、木の実や小枝等で飾り付ける。 事前準備：木の実や小枝、葉っぱ等を拾っておく。
6	焼杉プレート （一人当たり220円）	200人程度まで 1班8～10人	3時間	杉板の表面を焼き、磨き上げてプレートを制作する。

