

別紙 食事スケジュール

2024年

4月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝食	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
昼食	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
夕食	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食
 昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼
 夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2024年

5月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1
昼食	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1
夕食	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食
 昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼
 夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2024年

6月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝食	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1
昼食	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
夕食	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食
 昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼
 夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2024年

7月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	
昼食	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	
夕食	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食
 昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼
 夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2024年

8月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1		
昼食	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
夕食	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食
 昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼

夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2024年

9月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝食	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
昼食	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
夕食	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食

昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼

夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2024年

10月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1
昼食	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
夕食	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食

昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼

夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2024年

11月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝食	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1
昼食	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
夕食	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食

昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼

夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2024年

12月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	-	-	-	-
昼食	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	-	-	-	-
夕食	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	-	-	-	-

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食

昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼

夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2025年

1月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食	-	-	-	-	-	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
昼食	-	-	-	-	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
夕食	-	-	-	-	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食

昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼

夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2025年

2月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝食	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1
昼食	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
夕食	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食

昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼

夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食

2025年

3月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
昼食	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
夕食	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2

朝食1：目玉焼き朝食 朝食2：焼き鮭定食 朝食3：玉子焼き鮭定食

昼食1：カレーライス 昼食2：親子丼 昼食3：ハヤシライス 昼食4：カツ丼

夕食1：ヒレカツ定食 夕食2：ハンバーグ定食 夕食3：ミックスフライ定食 夕食4：唐揚げ定食