

朝食



①目玉焼き定食



②焼き鮭定食



③卵焼き定食

昼食



①カレーライス



②親子丼



③ハヤシライス



④カツ丼

夕食



①ヒレカツ定食



②ハンバーグ定食



③ミックスフライ定食



④唐揚げ定食

食堂定食メニュー表

	①	②	③	④
朝食	【目玉焼き朝食】 目玉焼き ハム 野菜炒め 竹輪とコンニャクのゴマ煮 味噌汁 胡瓜漬 ふりかけ 味付けのり すこやか乳酸菌	【焼き鮭朝食】 鮭の塩焼き 小松菜のお浸し 大根の金平 味噌汁 胡瓜漬 ふりかけ 味付けのり すこやか乳酸菌	【玉子焼き朝食】 玉子焼き ほうれん草のお浸し ウインナー ひじき炒り煮 味噌汁 胡瓜漬 ふりかけ 味付けのり すこやか乳酸菌	
	【カレーライス】 カレー サラダ ブロッコリー ゆで卵 ロースハム ドレッシング小袋 福神漬 りんごジュース	【親子丼】 親子丼 おかか和え すまし汁 スイートポテト	【ハヤシライス】 ハヤシライス サラダ ブロッコリー ゆで卵 ロースハム ドレッシング小袋 野菜ジュース	
昼食	【ヒレカツ定食】 ヒレカツ サラダ ブロッコリー 若竹煮 ゆかりスパ すまし汁 とんかつソース ドレッシング小袋 メロンムース	【ハンバーグ定食】 ハンバーグ エビフライ きのこスパ 花さつま 野菜のゴマ和え 味噌汁 チョコプリン	【ミックスフライ定食】 エビカツ ハムカツ メンチカツ ナポリタン風スパゲティ ブロッコリー 切干大根煮 味噌汁 原宿ドッグココア	【唐揚げ定食】 唐揚げ コロケ ブロッコリー ボイルキャベツサラダ ドレッシング小袋 白菜煮 かき玉汁 プリンタルト
夕食				

令和6年度 献立表(使用食材一覧)

朝食① 目玉焼き朝食		朝食② 焼き鮭朝食		朝食③ 玉子焼き朝食	
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
目玉焼き	卵	鮭の塩焼き	鮭	玉子焼き	玉子焼き
ハム	ロースハム			ほうれん草の お浸し	ほうれん草 もやし 人参
野菜炒め	もやし 人参 豚肉	小松菜の お浸し	小松菜 人参 ロースハム	ウインナー	シャウエッセン
竹輪と コンニャクの ゴマ煮	ちくわ コンニャク ゴマ	大根の金平	大根 人参 白ゴマ	ひじき炒り煮 (既製品)	ひじき 大豆 人参 あげ
味噌汁	じゃがいも 人参 あげ ネギ 味噌	味噌汁	玉ねぎ 人参 あげ ネギ 味噌	味噌汁	豆腐 わかめ ネギ 味噌
胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬
ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
味付けのり	味付けのり	味付けのり	味付けのり	味付けのり	味付けのり
すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

朝食① 目玉焼き朝食		アレルギー		朝食② 焼き鮭朝食		アレルギー	
ごはん	米			ごはん	米		
目玉焼き	卵	卵		鮭の塩焼き	鮭	さけ	
ハム	ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉					
野菜炒め	もやし 人参 豚肉		豚肉	小松菜のお浸し	小松菜 人参 ロースハム		卵 乳 大豆 豚肉
竹輪とコンニャクのゴマ煮	ちくわ コンニャク ゴマ	大豆		大根の金平	大根 人参 白ゴマ		ごま
味噌汁	じゃがいも 人参 あげ ネギ 味噌		大豆	味噌汁	玉ねぎ 人参 あげ ネギ 味噌		大豆
胡瓜漬	胡瓜漬	小麦 大豆		胡瓜漬	胡瓜漬	小麦 大豆	
ふりかけ	ふりかけ	小麦 卵 乳 ごま さけ 大豆 鶏肉		ふりかけ	ふりかけ	小麦 卵 乳 ごま さけ 大豆 鶏肉	
味付けのり	味付けのり	えび 小麦 牛肉 サバ 大豆 豚肉		味付けのり	味付けのり	えび 小麦 牛肉 サバ 大豆 豚肉	
すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	乳		すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	乳	

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

朝食③ 玉子焼き朝食		アレルギー		アレルギー	
		アレルギー		アレルギー	
ごはん	米				
玉子焼き	玉子焼き	小麦 卵 大豆			
ほうれん草のお浸し	ほうれん草 もやし 人参				
ウインナー	シャウエッセン	豚肉			
ひじき炒り煮(既製品)	ひじき炒り煮(既製品)	小麦 大豆			
味噌汁	豆腐 わかめ ネギ 味噌	大豆			
胡瓜漬	胡瓜漬	小麦 大豆			
ふりかけ	ふりかけ	小麦 卵 乳 ごま さけ 大豆 鶏肉			
味付けのり	味付けのり	えび 小麦 牛肉 サバ 大豆 豚肉			
すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	乳			

令和6年度 献立表(使用食材一覧)

昼食① カレーライス		昼食② 親子丼		昼食③ ハヤシライス		昼食④ カツ丼	
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
カレー	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー	親子丼	鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ネギ	ハヤシライス	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム ハヤシライスルー コンソメ	カツ丼	トンカツ 玉ねぎ 人参 ネギ 卵
サラダ	キャベツ 人参 コーン	おかか和え	白菜 人参 かつお節	サラダ	キャベツ 人参 コーン	マセドアン サラダ	じゃがいも 人参 コーン
ブロッコリー	ブロッコリー	すまし汁	絹豆腐 わかめ ネギ	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー カニ棒	シーチキン
ゆで卵	卵			ローズハム	ローズハム		マヨネーズ
ドレスィング小袋	イタアト ^ト レッシング(小袋)			ドレスィング小袋	イタアト ^ト レッシング(小袋)		ブロッコリー かにかま
福神漬	福神漬					すまし汁	豆腐 わかめ ネギ
りんごジュース	りんごジュース (100ml)	スイートポテト	スイートポテト	野菜ジュース	野菜ジュース (ピーチ味100ml)	プリン	プリン

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

昼食① カレーライス		アレルギー		昼食② 親子丼		アレルギー	
ごはん	米			ごはん	米		
カレー	牛肉	牛肉		親子丼	鶏肉	鶏肉	
	じゃがいも				玉ねぎ		
	玉ねぎ				人参		
	人参				卵	卵	
	ルウ(バーモンド)	小麦 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま			ネギ		
	ルウ(ジャワ)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま					
サラダ	キャベツ			おかか和え	白菜		
	人参				人参		
	コーン				かつお節		
ブロッコリー	ブロッコリー						
ゆで卵	卵	卵		すまし汁	絹豆腐	大豆	
ロースハム	ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉			わかめ		
ドレッシング小袋	イタリアンドレッシング(小袋)				ネギ		
福神漬	福神漬	小麦 ごま 大豆					
りんごジュース	りんごジュース (100ml)	りんご		スイートポテト	スイートポテト		

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

昼食③ ハヤシライス		アレルギー		昼食④ カツ丼		アレルギー	
ごはん	米			ごはん	米		
ハヤシライス	牛肉	牛肉		カツ丼	トンカツ	小麦 卵 乳 大豆 豚肉	
	玉ねぎ				玉ねぎ		
	マッシュルーム				人参		
	ハヤシライスルー	小麦 大豆 豚肉			ネギ		
コンソメ	乳 小麦 大豆 鶏肉 牛肉		卵	卵			
サラダ	キャベツ			マセドアン	じゃがいも		
	人参				サラダ	人参	
	コーン				コーン		
	ブロッコリー	ブロッコリー			シーチキン		
	ゆで卵	卵	卵		マヨネーズ	大豆	
	ロースハム	ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉	ブロッコリー	ブロッコリー		
ドレッシング小袋	イタリアドレッシング(小袋)		カニ棒	かにかま	かに 小麦 卵 大豆		
野菜ジュース	野菜ジュース (ピーチ味100ml)	乳 もも		すまし汁	豆腐	大豆	
					わかめ		
					ネギ		
			プリン	プリン	大豆		

令和6年度 献立表(使用食材一覧)

夕食① ヒレカツ定食		夕食② ハンバーグ定食		夕食③ ミックスフライ定食		夕食④ 唐揚げ定食	
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
ヒレカツ	ヒレカツ	ハンバーグ	ハンバーグ ケチャップ	エビカツ	エビカツ	唐揚げ	鶏肉
サラダ	キャベツ	エビフライ	エビフライ	ハムカツ	ハムカツ	コロケ	片栗粉
ブロッコリー	コーン ブロッコリー	きのこスパ	スパゲッティ しめじ	メンチカツ	メンチカツ		コロケ
若竹煮	筍 わかめ	花さつま	花さつま	ナポリタン風 スパゲッティ	スパゲッティ ケチャップ	ブロッコリー	ブロッコリー
ゆかりスパ	スパゲッティ ゆかり			ブロッコリー	ブロッコリー	ポイルキャベツ サラダ	キャベツ
すまし汁	麩(花麩) えのき ネギ	野菜のゴマ和え	もやし 人参 わかめ ゴマ	ブロッコリー	ブロッコリー	ドレッシング小袋	青じそドレッシング(小袋)
とんかつソース	とんかつソース	味噌汁	大根 人参 あげ ネギ 味噌	切干大根煮 (既製品)	切干だいこん 人参 油揚げ	白菜煮	白菜 人参 あげ 豚肉
ドレッシング小袋	サウザンドドレッシング(小袋)			味噌汁	ふ 玉ねぎ 人参 ネギ 味噌	かき玉汁	卵 わかめ ネギ
メロンムース	メロンムース	チョコプリン	チョコプリン	原宿ドッグココア	原宿ドッグココア	プリンタルト	プリンタルト

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)
 アレルギー特定原材料に準ずるもの

夕食① ヒレカツ定食		アレルギー	夕食② ハンバーグ定食		アレルギー
ごはん	米		ごはん	米	
ヒレカツ	ヒレカツ	小麦 大豆 豚肉	ハンバーグ	ハンバーグ ケチャップ	小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
サラダ	キャベツ コーン		エビフライ	エビフライ	えび 小麦 大豆
ブロッコリー	ブロッコリー		きのこスパ	スパゲッティ しめじ	小麦
若竹煮	筍 わかめ		花さつま	花さつま	小麦 卵
ゆかりスパ	スパゲッティ ゆかり	小麦			
すまし汁	麩(花麩) えのき ネギ	小麦	野菜の ゴマ和え	もやし 人参 わかめ ゴマ	ごま
とんかつソース	とんかつソース		味噌汁	大根 人参 あげ ネギ 味噌	大豆
ドレッシング小袋	サウザンドレッシング(小袋)				
メロンムース	メロンムース	小麦 卵 乳 ゼラチン 大豆	チョコプリン	チョコプリン	

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

夕食③ ミックスフライ定食		アレルギー	夕食④ 唐揚げ定食		アレルギー
ごはん	米		ごはん	米	
エビカツ	エビカツ	えび 小麦 大豆 いか	唐揚げ	鶏肉	鶏肉
ハムカツ	ハムカツ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		片栗粉	
メンチカツ	メンチカツ	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	コロッケ	コロッケ	小麦 大豆
ナポリタン風	スパゲッティ	小麦			
スパゲッティ	ケチャップ				
ブロッコリー	ブロッコリー		ブロッコリー	ブロッコリー	
			ボイルキャベツ	キャベツ	
切干大根煮 (既製品)	切干大根煮 (既製品)	小麦 大豆	サラダ		
			ドレッシング小袋	青じそドレッシング(小袋)	小麦 大豆
味噌汁	ふ	小麦	白菜煮	白菜	
	玉ねぎ			人参	大豆
	人参			あげ	豚肉
	ネギ			豚肉	
	味噌		かき玉汁	卵	卵
				わかめ	
				ネギ	
原宿ドッグココ	原宿ドッグココア	小麦 卵 乳 パナナ ゼラチン	プリンタルト	プリンタルト	小麦 卵 乳 大豆