

朝食



①目玉焼き定食



②焼き鮭定食



③卵焼き定食

昼食



①カレーライス



②親子丼



③ハヤシライス



④カツ丼

夕食



①ヒレカツ定食



②ハンバーグ定食



③ミックスフライ定食



④唐揚げ定食

食堂定食メニュー表

	①	②	③	④
朝食	【目玉焼き朝食】 目玉焼き ハム 野菜炒め 竹輪とコンニャクのゴマ煮 味噌汁 胡瓜漬 ふりかけ 味付けのり すこやか乳酸菌	【焼き鮭朝食】 鮭の塩焼き ポテトサラダ 大根の金平 味噌汁 胡瓜漬 ふりかけ 味付けのり すこやか乳酸菌	【玉子焼き朝食】 玉子焼き ほうれん草のお浸し ウインナー ひじき炒り煮 味噌汁 胡瓜漬 ふりかけ 味付けのり すこやか乳酸菌	/
	【カレーライス】 カレー サラダ ブロッコリー ゆで卵 ロースハム ドレッシング小袋 福神漬 りんごジュース	【親子丼】 親子丼 おかか和え すまし汁 スイートポテト	【ハヤシライス】 ハヤシライス サラダ ブロッコリー ゆで卵 ロースハム ドレッシング小袋 野菜ジュース	
昼食	【ヒレカツ定食】 ヒレカツ サラダ ブロッコリー 若竹煮 ゆかりスパ すまし汁 とんかつソース ドレッシング小袋 メロンムース	【ハンバーグ定食】 ハンバーグ エビフライ きのこスパ 花さつま 野菜のゴマ和え 味噌汁 チョコプリン	【ミックスフライ定食】 エビカツ ハムカツ メンチカツ とんかつソース ナポリタン風スパゲティ ブロッコリー 切干大根煮 味噌汁 ワッフル	【唐揚げ定食】 唐揚げ コロッケ ブロッコリー ボイルキャベツサラダ ドレッシング小袋 白菜煮 かき玉汁 プリントルト
	夕食			

令和6年度 献立表(使用食材一覧)

朝食① 目玉焼き朝食		朝食② 焼き鮭朝食		朝食③ 玉子焼き朝食	
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
目玉焼き	卵	鮭の塩焼き	鮭	玉子焼き	玉子焼き
ハム	ローズハム			ほうれん草の	ほうれん草
野菜炒め	もやし 人参 豚肉	ポテトサラダ (既製品)	じゃがいも 人参 玉ねぎ	お浸し	もやし 人参
竹輪と コンニャクの ゴマ煮	ちくわ コンニャク ゴマ	大根の金平	大根 人参 白ゴマ	ウインナー	シャウエッセン
味噌汁	じゃがいも 人参 あげ ネギ 味噌	味噌汁	玉ねぎ 人参 あげ ネギ 味噌	ひじき炒り煮 (既製品)	ひじき 大豆 人参 あげ
胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬	味噌汁	豆腐 わかめ ネギ 味噌
ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	胡瓜漬	胡瓜漬
味付けのり	味付けのり	味付けのり	味付けのり	ふりかけ	ふりかけ
すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	味付けのり	味付けのり
				すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌

令和6年度 献立表(使用食材一覧)

昼食① カレーライス		昼食② 親子丼		昼食③ ハヤシライス		昼食④ カツ丼	
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
カレー	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー	親子丼	鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ネギ	ハヤシライス	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム ハヤシライスルー コンソメ	カツ丼	トンカツ 玉ねぎ 人参 ネギ 卵
サラダ	キャベツ 人参 コーン	おかか和え	白菜 人参 かつお節	サラダ	キャベツ 人参 コーン	マセドアン サラダ	じゃがいも 人参 コーン
ブロッコリー ゆで卵	ブロッコリー 卵	すまし汁	絹豆腐 わかめ ネギ	ブロッコリー ゆで卵	ブロッコリー 卵	ブロッコリー カニ棒	シーチキン マヨネーズ
ローズハム ドレッシング小袋	ローズハム イタリアンドレッシング(小袋)			ローズハム ドレッシング小袋	ローズハム イタリアンドレッシング(小袋)		すまし汁
福神漬	福神漬	スイートポテト	スイートポテト	野菜ジュース	野菜ジュース (ピーチ味100ml)	プリン	プリン
りんごジュース	りんごジュース (100ml)						

令和6年度 献立表(使用食材一覧)

夕食① ヒレカツ定食		夕食② ハンバーグ定食		夕食③ ミックスフライ定食		夕食④ 唐揚げ定食	
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
ヒレカツ	ヒレカツ	ハンバーグ	ハンバーグ ケチャップ	エビカツ	エビカツ	唐揚げ	鶏肉 片栗粉
サラダ	キャベツ コーン	エビフライ	エビフライ	ハムカツ	ハムカツ	コロッケ	コロッケ
ブロッコリー	ブロッコリー	きのこスパ	スパゲッティ しめじ	メンチカツ	メンチカツ		
若竹煮	筍 わかめ	花さつま	花さつま	とんかつソース	とんかつソース		
ゆかりスパ	スパゲッティ ゆかり			ナポリタン風 スパゲッティ	スパゲッティ ケチャップ	ブロッコリー	ブロッコリー
				ブロッコリー	ブロッコリー	ポイルキャベツ サラダ	キャベツ
すまし汁	麩(花麩) えのき ネギ	野菜のゴマ和え	もやし 人参 わかめ ゴマ	切干大根煮 (既製品)	切干だいこん 人参 油揚げ	ドレッシング小袋	青じそドレッシング(小袋)
とんかつソース	とんかつソース	味噌汁	玉ねぎ 人参 あげ ネギ 味噌	味噌汁	ふ 玉ねぎ 人参 ネギ 味噌	白菜煮	白菜 人参 あげ 豚肉
ドレッシング小袋	サウザンドレッシング(小袋)					かき玉汁	卵 わかめ ネギ
メロンムース	メロンムース	チョコプリン	チョコプリン	ワッフル	ワッフル	プリンタルト	プリンタルト

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

朝食① 目玉焼き朝食		アレルギー		朝食② 焼き鮭朝食		アレルギー	
ごはん	米			ごはん	米		
目玉焼き	卵	卵		鮭の塩焼き	鮭	さけ	
ハム	ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉					
野菜炒め	もやし 人参 豚肉		豚肉	ポテトサラダ (既製品)	ポテトサラダ (既製品)	小麦 卵 乳 大豆	
竹輪と コンニャクの ゴマ煮	ちくわ コンニャク ゴマ	大豆		大根の金平	大根 人参 白ゴマ	ごま	
味噌汁	じゃがいも 人参 あげ ネギ 味噌		大豆	味噌汁	玉ねぎ 人参 あげ ネギ 味噌	大豆	
胡瓜漬	胡瓜漬	小麦 大豆		胡瓜漬	胡瓜漬	小麦 大豆	
ふりかけ	ふりかけ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉	ごま さけ	ふりかけ	ふりかけ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉	ごま さけ
味付けのり	味付けのり	えび 小麦 牛肉 サバ 大豆 豚肉		味付けのり	味付けのり	えび 小麦 牛肉 サバ 大豆 豚肉	
すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	乳		すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	乳	

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

朝食③ 玉子焼き朝食		アレルギー			アレルギー		
ごはん	米						
玉子焼き	玉子焼き	小麦 卵 大豆					
ほうれん草のお浸し	ほうれん草 もやし 人参						
ウインナー	シャウエッセン	豚肉					
ひじき炒り煮(既製品)	ひじき炒り煮(既製品)	小麦 大豆					
味噌汁	豆腐 わかめ ネギ 味噌	大豆					
胡瓜漬	胡瓜漬	小麦 大豆					
ふりかけ	ふりかけ	小麦 卵 乳 ごま さけ 大豆 鶏肉					
味付けのり	味付けのり	えび 小麦 牛肉 サバ 大豆 豚肉					
すこやか乳酸菌	すこやか乳酸菌	乳					

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

昼食① カレーライス		アレルギー		昼食② 親子丼		アレルギー	
ごはん	米			ごはん	米		
カレー	牛肉	牛肉		親子丼	鶏肉	鶏肉	
	じゃがいも				玉ねぎ		
	玉ねぎ				人参		
	人参				卵	卵	
	ルウ(バーモンド)	小麦 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま		ネギ			
	ルウ(ジャワ)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま					
サラダ	キャベツ			おかか和え	白菜		
	人参				人参		
	コーン				かつお節		
ブロッコリー	ブロッコリー						
ゆで卵	卵	卵		すまし汁	絹豆腐	大豆	
ロースハム	ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉			わかめ		
ドレッシング小袋	イタリアントレッシング(小袋)				ネギ		
福神漬	福神漬	小麦 大豆					
りんごジュース	りんごジュース (100ml)	りんご		スイートポテト	スイートポテト		

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

昼食③ ハヤシライス		アレルギー	昼食④ カツ丼		アレルギー
ごはん	米		ごはん	米	
ハヤシライス	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム ハヤシライスルー コンソメ	牛肉 小麦 大豆 豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉 牛肉	カツ丼	トンカツ 玉ねぎ 人参 ネギ 卵	小麦 卵 乳 大豆 豚肉 卵
サラダ	キャベツ 人参 コーン		マセドアン	じゃがいも 人参 コーン	
ブロッコリー	ブロッコリー		サラダ	シーチキン マヨネーズ	大豆 大豆
ゆで卵	卵	卵	ブロッコリー	ブロッコリー	
ロースハム	ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉	カニ棒	かにかま	かに 小麦 卵 大豆
ドレッシング小袋	イタリアンドレッシング(小袋)		すまし汁	豆腐 わかめ ネギ	大豆
野菜ジュース	野菜ジュース (ピーチ味100ml)	乳 もも	プリン	プリン	大豆

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

夕食① ヒレカツ定食		アレルギー	夕食② ハンバーグ定食		アレルギー
ごはん	米		ごはん	米	
ヒレカツ	ヒレカツ	小麦 大豆 豚肉	ハンバーグ	ハンバーグ ケチャップ	小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
サラダ	キャベツ コーン ブロッコリー		エビフライ	エビフライ	えび 小麦 大豆
若竹煮	筍 わかめ		きのこスパ	スパゲッティ しめじ	小麦
ゆかりスパ	スパゲッティ ゆかり	小麦	花さつま	花さつま	小麦 卵
すまし汁	麩(花麩) えのき ネギ	小麦	野菜の ゴマ和え	もやし 人参 わかめ ゴマ	ごま
とんかつソース	とんかつソース		味噌汁	玉ねぎ 人参 あげ ネギ 味噌	大豆
ドレッシング小袋	サウザン®ドレッシング(小袋)		チョコプリン	チョコプリン	
メロンムース	メロンムース	小麦 卵 乳 ゼラチン 大豆			

令和6年度 献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アレルギー特定原材料に準ずるもの

夕食③ ミックスフライ定食		アレルギー	夕食④ 唐揚げ定食		アレルギー
ごはん	米		ごはん	米	
エビカツ	エビカツ	えび 小麦 大豆 いか	唐揚げ	鶏肉	鶏肉
ハムカツ	ハムカツ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		片栗粉	
メンチカツ	メンチカツ	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	コロッケ	コロッケ	小麦 大豆
とんかつソース	とんかつソース				
ナポリタン風	スパゲッティ	小麦	ブロッコリー	ブロッコリー	
スパゲッティ	ケチャップ		ボイルキャベツ	キャベツ	
ブロッコリー	ブロッコリー		サラダ		
切干大根煮 (既製品)	切干大根煮 (既製品)	小麦 大豆	ドレッシング小袋	青じそドレッシング(小袋)	小麦 大豆
味噌汁	ふ 玉ねぎ 人参 ネギ 味噌	小麦	白菜煮	白菜 人参 あげ 豚肉	大豆 豚肉
			かき玉汁	卵 わかめ ネギ	卵
ワッフル	ワッフル	小麦 卵 乳 大豆	プリンタルト	プリンタルト	小麦 卵 乳 大豆

アレルギー一覧表

食品名	アレルギー	食品名	アレルギー
味付け海苔	えび 小麦 牛肉 サバ 大豆 豚肉	ハンバーグ	小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
ウインナー (シャウエッセ)	豚肉	ひじき煮	小麦 大豆 ※朝食で使用する副菜です
えびかつ	えび 小麦 大豆 いか	ヒレカツ	小麦 大豆 豚肉
エビフライ	えび 小麦 大豆	ふ	小麦
かにかま	かに 小麦 卵 大豆	福神漬	小麦 大豆
カレールウ (ジャフ)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま	ふりかけ (おかか)	小麦 卵 乳 ごま 大豆 鶏肉
カレールウ (バーモント)	小麦 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま	ふりかけ (かつお)	小麦 卵 乳 ごま 大豆 鶏肉
刻み揚げ	大豆	ふりかけ (さけ)	小麦 卵 乳 ごま さけ 大豆
胡瓜漬	小麦 大豆	ふりかけ (たまご)	小麦 卵 乳 ごま 大豆 鶏肉
切干大根	小麦 大豆	ふりかけ (野菜)	小麦 卵 乳 ごま 大豆
コロツケ	小麦 大豆	ふりかけ (わかめ)	ごま ※こちらのふりかけはアレルギー対応用です
コンソメ	乳 小麦 大豆 鶏肉 牛肉	プリン	大豆 ※卵不使用のプリンを使用しています。
白だし	小麦 大豆	ポテトサラダ	小麦 卵 乳 大豆
シーチキン	大豆	マヨネーズ	大豆 ※卵不使用のマヨネーズを使用しています。
すこやか乳酸菌	乳	メロンムース	小麦 卵 乳 ゼラチン 大豆
玉子焼き	小麦 卵 大豆	メンチカツ	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉
ちくわ	大豆	焼プリンタルト	小麦 卵 乳 大豆
ドレッシング (青じそ)	小麦 大豆	野菜ジュース100ml	乳 もも ※食事につきます
トンカツ	小麦 卵 乳 大豆 豚肉	リンゴジュース100ml	りんご ※食事につきます
花さつま	小麦 卵	ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉
花麩	小麦	ワッフル	小麦 卵 乳 大豆
ハムかつ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		アレルギー特定原材料 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)
ハヤシフレーク	小麦 大豆 豚肉		アレルギー特定原材料に準ずるもの

使用加工食品の原材料一覧

味付け海苔	乾のり、醤油、みりん風調味料(水あめ・米・その他)、塩、砂糖、エビ、かつおぶしエキス、昆布、香辛料(一部に小麦・大豆・さばを含む)/調味料(アミノ酸)、甘味料(スクラロース)、(一部に牛・豚を含む)
ウインナー(シャウエッセン)	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)
えびかつ	いか(ペルー)、えび、玉ねぎ、でん粉、食塩、砂糖、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、加工デンプン、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素、紅麴色素、ポリリン酸Na、(一部に小麦・えび・大豆・いかを含む)
エビフライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、粉末油脂、小麦たん白)、えび(バナメイ)、食塩/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、膨張剤、pH調整剤(一部にえび・小麦・大豆を含む)
かにかま	魚肉すり身、でん粉、大豆油、砂糖、食塩、卵白粉、みりん/加工でん粉、カニ香料、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、リン酸塩(Na)、着色料(コチニール色素、パプリカ色素)、(一部に小麦・卵・大豆・かにを含む)
カレールウ(ジャワ)	豚脂(国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、全粉乳、チーズ、脱脂大豆、チャツネ、クリーミングパウダー、粉乳小麦粉ルウ、ごまペースト、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、粉末みそ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
カレールウ(バーモント)	豚脂(国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょう油加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)

刻み揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン(大豆由来))
胡瓜漬	胡瓜(中国)、食塩、しょうゆ、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、乳酸カルシウム、甘味料(サッカリンNa)、着色料(黄1・青1)
切干大根	切干だいこん、にんじん、油揚げ、しょうゆ、ぶどう糖、砂糖、大豆油、昆布エキス、かつお節エキスパウダー/グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆を含む)
コロッケ(野菜)	じゃがいも、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、コーン、たまねぎ、にんじん、砂糖、乾燥マッシュポテト、グリーンピース、食塩、大豆油、香辛料/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・大豆を含む)
コンソメ	食塩(国内製造)、乳糖、砂糖、粉末しょうゆ、食用加工油脂、たん白加水分解物、ビーフエキス調味料、オニオンパウダー、でん粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
桜漬	大根(中国)、食塩、醸造酢、調味料(アミノ酸)、酸味料、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106・赤102)、水
白だし	食塩(国内製造)、蛋白加水分解物、しょうゆ、砂糖、かつおエキス、かつお節、米発酵調味料、ブドウ糖果糖液糖、昆布エキス、煮干いわし、昆布、醸造酢、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)

シーチキン	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩/調味料(アミノ酸)、(一部に大豆を含む)
スイートポテト	さつまいも、砂糖、食用植物油、還元麦芽糖、食物繊維、食塩
すこやか乳酸菌	ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖、酸味料、香料
玉子焼き	鶏卵、砂糖、みりん、液体かつおだし、醤油、食塩、穀物酢、加工澱粉、配合調味料、グリシン
だしのもと	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
ちくわ	魚肉、でん粉、植物性たん白、植物油、砂糖、食塩、ぶどう糖、寒天、粉あめ、調味料(アミノ酸)
チョコプリン	砂糖、ぶどう糖果糖液糖、植物性油脂クリーミング食品(澱粉分解物、食用油脂)、砂糖、水溶性食物繊維、ココアパウダー、カカオマス、米粉/炭酸Ca、乳化剤、安定剤(アラビアガム)、リン酸K、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ピロリン酸第二鉄

トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
ドレッシング(青じそ)	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、たん白加水分解物、還元水あめ、発酵調味料、酵母エキスパウダー、レモン果汁、かつお節エキス、魚醤、青じそ/香料、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
ドレッシング(イタリアン)	食用植物油脂(国内製造)、砂糖、醸造酢、食塩、発酵調味料、玉ねぎ、香味食用油、酵母エキスパウダー、香辛料、トマト/酸味料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)
ドレッシング(サウザン)	食用植物油脂、醸造酢、糖類(水あめ、砂糖)、トマトケチャップ、ピクルス、食塩、にんじんエキス、プルーン、酵母エキスパウダー/乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物
トンカツ	豚肉加工品(国内製造)(豚肉、豚脂、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白、還元水あめ、乳たん白、食塩、卵たん白、食用卵殻粉、食用油脂、デキストリン、ポークエキス、乾燥卵白、酵母エキス、でん粉、たん白加水分解物)、パン粉、大豆粉、食用油脂/加工デンプン、リン酸塩(Na)、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、ラック)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
トンカツソース	トマト、にんじん、たまねぎ、ねぎ、マッシュルーム、シャロット、にんにく、砂糖、ぶどう糖加糖液糖、醸造酢、食塩、コーンスターチ、香辛料
花さつま	魚肉(ベトナム、国産)、でん粉、卵白、食塩/加工でん粉、炭酸カルシウム、ソルビット、調味料(アミノ酸)、甘味料(ステビア)、赤色106号、(一部に卵・小麦を含む)

花麩	小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく/着色料(赤106、黄4、青1)、酸化防止剤(ビタミンE)
ハムかつ	チョップドハム(鶏肉、豚肉、食塩、香辛料、グルコース、植物油脂)、衣(パン粉(国内製造))/加工デンプン、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、くん液、トレハロース、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、カロチノイド)、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウnlウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
ハンバーグ	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、揚げ油(植物油)、牛脂、豚脂、しょうゆ、砂糖、食塩、果実酒、香辛料、卵白加工品/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、リン酸塩(Na)、着色料(紅麴、ラック、カロチノイド)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む)
ひじき煮(大豆入り)	人参(中国産)、干しひじき、砂糖、大豆、醤油、油揚げ、米発酵調味料、菜種油、昆布だし、鰹節粉末/調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
ヒレカツ	豚ヒレ肉、パン粉、小麦粉、小麦澱粉、食塩、大豆たん白、香辛料、砂糖/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ソルビット)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、リン酸塩(Na)、パプリカ色素、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)
ふ	小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく/酸化防止剤(ビタミンE)

<p>福神漬</p>	<p>だいこん、なす、れんこん、しょうが、しその葉、漬け原材料(食塩、しょうゆ)/調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)</p>
<p>ふりかけ(おかか)</p>	<p>いりごま(国内製造)、鰹削り節、砂糖、食塩、醤油、加工油脂、小麦粉、すりごま、鶏卵加工品、みりん、還元水あめ、エキス(鰹節、チキン、酵母)、大豆加工品、海藻カルシウム、こしあん、みそ、のり、乳製品、乳糖、鶏肉粉末、ぶどう糖果糖液糖、イースト、鶏脂、デキストリン/調味料(アミノ酸)、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p>
<p>ふりかけ(かつお)</p>	<p>いりごま(国内製造)、鰹削り節、砂糖、食塩、乳糖、醤油、小麦粉、加工油脂、大豆加工品、鶏卵加工品、のり、みりん、鰹節粉、エキス(鰹節、酵母、チキン、魚介)、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、こしあん、抹茶、みそ、鶏肉粉末、でん粉、ぶどう糖果糖液糖、イースト、還元水あめ、鶏脂、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p>
<p>ふりかけ(さけ)</p>	<p>いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でん粉、植物性たん白、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、乳製品、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(紅麴、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)</p>
<p>ふりかけ(たまご)</p>	<p>小麦粉(国内製造)、いりごま、砂糖、鶏卵加工品、食塩、乳糖、加工油脂、大豆加工品、すりごま、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p>
<p>ふりかけ(野菜)</p>	<p>いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、でん粉、砂糖、にんじん、小麦粉、大豆加工品、あおさ、海藻カルシウム、のり、かぼちゃ、乳製品、卵黄粉末、抹茶、ほうれん草、玉ねぎ、エキス(魚介、酵母)、マーガリン、ぶどう糖果糖液糖、イースト、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、フラボノイド、クチナシ)、増粘剤(キサンタン)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)</p>
<p>ふりかけ(わかめ)</p>	<p>塩蔵わかめ(韓国製造)、ごま、砂糖、酵母エキス、ドロマイト、青のり、食塩</p>

プリン	糖類(果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖、砂糖、水あめ)、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)(国内製造)、豆乳、デキストリン/ゲル化剤(増粘多糖類)、炭酸Ca、着色料(カラメル、アナトー)、乳化剤、pH調整剤、セルロース、香料、クエン酸鉄Na、塩化マグネシウム、(一部に大豆を含む)
ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、粉末水あめ、砂糖、醸造酢、香辛料、清水、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物(一部に小麦・卵・乳・大豆を含む)
マッシュルーム	マッシュルーム、食塩/pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)
マヨネーズ(エッグケア)	食用植物油脂(国内製造)、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉、キサントガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
メロンムース	乳等を主原料とする食品、カスタードパウダー、グラニュー糖、果糖、ゼラチン、メロン濃縮果汁、ゲル化剤製剤、香料製剤、乳化剤製剤、着色料製剤、水
メンチカツ	粒状植物性たん白(国内製造)、鶏肉、つなぎ(粉末状植物性たん白、パン粉)、たまねぎ、牛脂、植物油脂、食用風味油、香辛料、食塩、砂糖、ビーフエキス、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、膨張剤、増粘剤(グァー)、アルギニン、香料、塩化Ca、着色料(カラメル)、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
焼プリンタルト	小麦粉、マーガリン、砂糖、乳又は乳製品を主要原料とする食品、加糖卵黄、脱脂粉乳、鶏卵、ミルクカルシウム、食塩、香辛料/キシロース、増粘剤(キサントガム)、乳化剤(大豆由来)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

野菜ジュース	野菜(にんじん、ケール、ほうれん草、アスパラガス、クレソン、パセリ、かぼちゃ、レタス、キャベツ、ビート、だいこん、はくさい、たまねぎ、セロリ)、果実(もも(アメリカ)レモン)、果糖ブドウ糖液糖、ミルクカルシウム/クエン酸、香料、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に乳成分、ももを含む)
ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ【中国・日本(静岡他)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等)、酸味料
りんごジュース	りんご(輸入)/香料
ロースハム	豚ロース肉(輸入又は国産(5%未満))、糖類(水あめ、砂糖)、植物性たん白、食塩、卵たん白、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
ワッフル	全卵(国内製造)、小麦粉、砂糖、還元水あめ、ファットスプレッド、水あめ、乳糖を主要原料とする食品、卵白、マーガリン、食用油脂、デキストリン、加糖卵黄、でん粉、乳製品、ショートニング、洋酒/糊料(加エデンプン、増粘多糖類)、ソルビトール、乳化剤、膨張剤、香料、乳酸Ca、着色料(V、B2、カラメル、カロチノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分・大豆を含む)