

令和7年度 野外炊事、特別メニュー献立表(使用食材一覧)

カレー		BBQ		豚汁	
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
カレー	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー	お肉	牛カルビ 豚カルビ シャウエッセン	豚汁	じゃがいも 玉ねぎ 人参 あげ 豚肉 ごぼう ツキコンニャク ネギ 味噌
		野菜	キャベツ カットコーン 南瓜		
バナナ	バナナ	タレ	焼き肉のタレ	バナナ	バナナ

ホワイトシチュー		ハヤシライス		ポトフ	
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
クリームシチュー	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 シチューミックス	ハヤシルウ	牛肉 マッシュルーム 玉ねぎ ハヤシフレーク コンソメ	ポトフ	鶏だんご ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 コンソメ
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ

令和7年度 野外炊事、特別メニュー献立表(使用食材一覧)

カートンドッグ		バームクーヘン	ミニピザ
パン	味付けロール	ホットケーキミックス	薄力粉 ベーキングパウダー オリーブオイル 塩 砂糖 ピーマン 玉ねぎ シャウエッセン チーズ ケチャップ
ウインナー	シャウエッセン	卵	
	キャベツ	砂糖	
	ケチャップ	バター 牛乳	
カートンサンド		竹パン	
パン	食パン	強力粉	
ロースハム	ロースハム	コーンスターチ	
	キャベツ	マーガリン	
	ケチャップ	砂糖 塩	

令和7年度 野外炊事、特別メニュー献立表(使用食材一覧)

手打ちうどん(温)		手打ちうどん(冷)		そうめん		すき焼き	
うどん	中力粉 コーンスターチ 味付いなりあげ スライスかまぼこ ネギ 白だし	うどん	中力粉 コーンスターチ ミニトマト ゴマ ネギ めんつゆ	そうめん	そうめん ミニトマト 乾燥わかめ きゅうり ネギ おろし生姜 そばつゆ	ごはん	米
						すきやき	牛肉 白菜 大根 ごぼう 人参 白ネギ えのき 糸コンニャク 麩 焼豆腐 うどん たまご
おにぎり	米 混ぜ込みわかめ	おにぎり	米 混ぜ込みわかめ				
鶏の唐揚げ	鶏肉 片栗粉	鶏の唐揚げ	鶏肉 片栗粉	おにぎり	米 混ぜ込みわかめ		
竹輪の磯辺揚げ	焼きちくわ 青のり 天ぷら粉	竹輪の磯辺揚げ	焼きちくわ 青のり 天ぷら粉	鶏の唐揚げ	鶏肉 片栗粉		
胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬	胡瓜漬	タレ	すき焼きのタレ

令和7年度 野外炊事、特別メニュー献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)
アレルギー特定原材料に準ずるもの

カレー		アレルギー		BBQ		アレルギー	
ごはん	米			ごはん	米		
カレー	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー	牛肉		お肉	牛カルビ 豚カルビ シャウエッセン	牛肉	
						豚肉	
						豚肉	
		小麦 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま		野菜	キャベツ カットコーン 南瓜		
バナナ	バナナ	バナナ					
				タレ	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま	

令和7年度 野外炊事、特別メニュー献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)
アレルギー特定原材料に準ずるもの

豚汁		アレルギー	ホワイトシチュー		アレルギー
ごはん	米		ごはん	米	
豚汁	じゃがいも		ルウ	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ			じゃがいも	
	人参			玉ねぎ	
	あげ	大豆		人参	
	豚肉	豚肉		シチューミックス	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉
	ごぼう				
	ツキコンニャク				
	ネギ				
	味噌	大豆			
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ

ハヤシライス		アレルギー	ポトフ		アレルギー
ごはん	米		ごはん	米	
ハヤシルウ	牛肉	牛肉	ポトフ	鶏だんご	小麦 乳 大豆 鶏肉
	マッシュルーム			ベーコン	卵 乳 大豆 豚肉
	玉ねぎ			じゃがいも	
	ハヤシフレーク	小麦 大豆 豚肉		玉ねぎ	
	コンソメ	小麦 乳 大豆 鶏肉 牛肉		人参	
				コンソメ	小麦 乳 大豆 鶏肉 牛肉
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)

アルゲン

小麦	
乳	大豆

[illegible]

令和7年度 野外炊事、特別メニュー献立表（使用食材アレルギー一覧表）

アレルギー特定原材料（えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生）

アレルギー特定原材料に準ずるもの

手打ちうどん（温）		アレルゲン	手打ちうどん（冷）		アレルゲン
うどん	中力粉	小麦	うどん	中力粉	小麦
	コーンスターチ			コーンスターチ	
	味付いなりあげ	小麦 大豆		ミニトマト	
	スライスかまぼこ			ゴマ	ごま
	ネギ			ネギ	
	白だし	小麦 大豆		めんつゆ	小麦 大豆
おにぎり	米		おにぎり	米	
	混ぜ込みわかめ			混ぜ込みわかめ	
鶏の唐揚げ	鶏肉	鶏肉	鶏の唐揚げ	鶏肉	鶏肉
	片栗粉			片栗粉	
竹輪の 磯辺揚げ	焼きちくわ	卵 大豆	竹輪の 磯辺揚げ	焼きちくわ	卵 大豆
	青のり			青のり	
	天ぷら粉	小麦		天ぷら粉	小麦
胡瓜漬	胡瓜漬	小麦 大豆	胡瓜漬	胡瓜漬	小麦 大豆

令和7年度 野外炊事、特別メニュー献立表(使用食材アレルギー一覧表)

アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)
アレルギー特定原材料に準ずるもの

そうめん		アレルギー	すき焼き		アレルギー
そうめん	そうめん	小麦	ごはん	米	
	ミニトマト		すき焼き	牛肉	牛肉
	乾燥わかめ			白菜	
	きゅうり			大根	
	ネギ			ごぼう	
	おろし生姜			人参	
	そばつゆ	小麦 大豆		白ネギ	
				えのき	
おにぎり	米			糸コンニャク	
	混ぜ込みわかめ			麩	小麦
鶏の唐揚げ	鶏肉	鶏肉		焼豆腐	大豆
	片栗粉			うどん	小麦
				たまご	卵
胡瓜漬	胡瓜漬	小麦 大豆	タレ	すき焼きのタレ	小麦 大豆

R7年度 野外炊事、特別メニュー アレルギー一覧表

食品名	アレルゲン								食品名	アレルゲン								
味付いなりあげ	小麦	大豆							ベーコン	卵	乳	大豆	豚肉					
味付けロール	小麦	卵	乳	大豆						ホットケーキミックス	小麦							
ウインナー (シャウエッセン)	豚肉								マーガリン		乳	大豆						
うどん	小麦								味噌	大豆								
カレーうどん (バーモント)	小麦	乳	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	りんご	ごま	めんつゆ	小麦	大豆							
刻み揚げ	大豆								焼きちくわ	卵	大豆							
胡瓜漬	小麦	大豆							焼き豆腐	大豆								
牛乳	乳								焼き肉のタレ	小麦	大豆	りんご	ごま					
強力粉	小麦								ロースハム	卵	乳	大豆	豚肉					
ゴマ	ごま																	
コンソメ	小麦	乳	大豆	鶏肉	牛肉													
シチューミックス	小麦	乳	大豆	鶏肉	豚肉													
食パン	小麦	卵	乳	大豆														
白だし	小麦	大豆																
すき焼きのタレ	小麦	大豆																
そうめん	小麦																	
そばつゆ	小麦	大豆																
チーズ	乳																	
中力粉	小麦																	
天ぷら粉	小麦																	
鶏だんご	小麦	乳	大豆	鶏肉														
薄力粉	小麦																	
バター	乳																	
ハヤシフレーク	小麦	大豆	豚肉							アレルギー特定原材料(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)								
麩	小麦									アレルギー特定原材料に準ずるもの								

R7年度 野外炊事、特別メニュー 使用加工食品の原材料一覧

味付いなりあげ	油あげ(大豆を含む、国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ、食塩、醸造酢、ベース調味料、酵母エキス(小麦を含む)/加工でん粉、着色料(カラメル、アナトー)、調味料(アミノ酸等)、酸味料
味付けロール	小麦粉(国内製造)、加糖全卵(卵、砂糖)、マーガリン、砂糖、パン酵母、食塩、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、香料、V.C(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)
ウィンナー(シャウエッセン)	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)
うどん	小麦粉、食塩、加工でんぷん、pH調整剤
おろし生姜	しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
カレールウ(バーモント)	豚脂(国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょう油加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
刻み揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン(大豆由来))

胡瓜漬	胡瓜(中国)、食塩、しょうゆ、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、乳酸カルシウム、甘味料(サッカリンNa)、着色料(黄1・青1)
コンソメ	食塩(国内製造)、乳糖、砂糖、粉末しょうゆ、食用加工油脂、たん白加水分解物、ビーフエキス調味料、オニオンパウダー、でん粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
コーンスターチ	とうもろこし澱粉(国内製造)/酸化防止剤(無水亜硫酸)
シチューミックス	小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チキンブイヨンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
食パン	小麦粉(国内製造)、糖類、、湯捏生地(小麦粉、オリゴ糖、その他)、マーガリン、パン酵母、食塩、発酵風味料/香料、ビタミンC、(一部に乳成分・小麦・卵・大豆を含む)
白だし	食塩(国内製造)、蛋白加水分解物、しょうゆ、砂糖、かつおエキス、かつお節、米発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、昆布エキス、煮干いわし、昆布、醸造酢、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)
すき焼きのタレ	しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、黒みりん、昆布エキス

スライスかまぼこ	たらすり身(アメリカ製造、国内製造)、砂糖、でん粉、食塩/加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、着色料(コチニール)
そうめん	小麦粉(国内製造)、食塩
そばつゆ	じょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、粉碎かつおぶし、米発酵、濃縮煮干しだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
チーズ	ナチュラルチーズ、セルロース、乳成分
天ぷら粉	小麦粉(国内製造)、でん粉、食塩/加工でん粉、膨張剤
鶏だんご	鶏肉(国産)、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、たまねぎ、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料

バター	生乳、食塩
ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
ふ	小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく/酸化防止剤(ビタミンE)
ベーキングパウダー	コーンスターチ、炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、ピロリン酸二水素二ナトリウム、アルギン酸ナトリウム、ショ糖脂肪酸エステル
ベーコン	豚ばら肉(輸入)、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、豚コラーゲン/調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、コチニール色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
ホットケーキミックス	小麦粉(国内製造)、砂糖、粉末水あめ、でん粉、ぶどう糖、食塩/ベーキングパウダー、香料
混ぜ込みわかめ	味付わかめ(わかめ、食塩、還元水あめ、酵母エキス粉末、砂糖、デキストリン、粉末油脂)(国内製造)/調味料(アミノ酸等)

マッシュルーム	マッシュルーム、食塩/pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)
マーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(一部に乳成分・大豆を含む)
味噌	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩、かつおエクス、昆布エクス/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)
めんつゆ	しょうゆ(国内製造)、砂糖、醸造酢、ぶどう糖、かつお節(粗碎)、食塩/酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む)
焼きちくわ	魚肉(輸入)、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、米油、発酵調味料、ぶどう糖、卵白粉/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、焼成Ca、(一部に卵・大豆を含む)
焼き豆腐	丸大豆、/凝固剤(塩化マグネシウム)(にがり)
焼き肉のタレ	りんご加工品(りんご、異性化液糖)(国内製造)、醤油(国内製造)、砂糖、水あめ、たん白加水分解物、はちみつ、発酵調味料、オニオンペースト、にんにくペースト、濃縮りんご果汁、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、オニオンエクス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・ごま・りんごを含む)

ロースハム

豚ロース肉(輸入又は国産(5%未満))、糖類(水あめ、砂糖)、植物性たん白、食塩、卵たん白、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)