

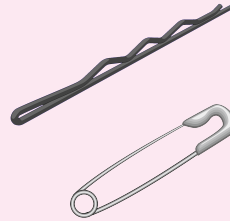
暗夜行路に向けての準備

安全のために、次のように服装を整えてから集合させてください。



体操帽

日よけを取ってください。
取れない場合は、帽子の
内側に入れてください。



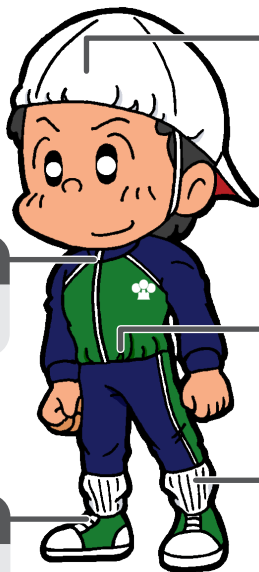
けがにつながりそうな物
ヘアピンや安全ピン等は
あらかじめはずしておい
てください。



そで、すそをのばして
長そで、長ズボンの状態に！

服 装

体操帽のあごひもがある人はする。



体操帽

前髪を中に入れ、
つばを後ろにかぶる。
リーダー（先頭）は
色を変える。

ファスナー

しっかり閉める。

上 着

ズボンの中に入れる。

ズボンのすそ

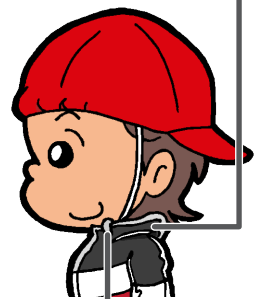
くつ下の中に入れる。

く つ

ひもやバンドをしっ
かり締める。

フード

首の後ろに折りこむ。



ズボンやフードのひも

衣服の中に入れる。

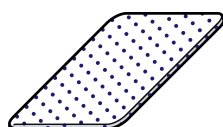
木の枝や根などに引っかからないよう、スッキリした服装に！

持ち物

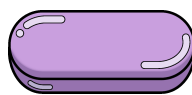
次の物を持たせてください。



軍 手



目かくし
(手ぬぐい)



眼鏡ケース
(必要な人)



眼鏡は活動中（目かくし
の前）にはずします
眼鏡ケースを持参させて
ください！

ご協力よろしくをお願いします。